



2021
vol.585

3



雪の中山地区

写真提供:太良町文化連盟写真部さま

3 新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置しました

4 風しんクーポン券の有効期限が延長されました

11 令和3年度の各種相談窓口

16 町内学校だより

21 暮らしのカレンダー

22 たんじょうおめでとう

新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置しました。



ワクチン接種業務を迅速かつ適切に実施するため、3月1日、役場内に対策室を設置しました。

新型コロナウイルスワクチン接種対策室 **TEL 69-0567**

3月はワクチンを確保できないため、予約できません。予約開始期日は、ワクチンの確保次第おしらせします。

新型コロナワクチンは、医療従事者等、高齢者、基礎疾患のある方等から、順次接種を開始する予定です。順次接種券を送付しますので、ご自身の順番が来るまでお待ちください。

新型コロナウイルスワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、首相官邸ワクチン特設ページでご確認ください。

確認方法

官邸 **コロナ ワクチン** で検索

春の交通安全県民運動

☆ 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー ☆

運動期間 令和3年4月6日(火)から4月15日(木)まで

《佐賀県の重点》よかろうもん運転の根絶

・信号を守らない! ・スマホを使いながらの運転! **No!**

- 全国重点**
- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ・自転車の安全利用の推進
 - ・歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

4月は新入学児童の登下校が始まります。地域で子どもたちを交通事故から守りましょう!



太良町交通対策協議会 TEL 67-0129

佐賀県太良町の行政書士 やました行政書士事務所

070-2373-9419 事務所の携帯電話です。ご相談はこちらからどうぞ。

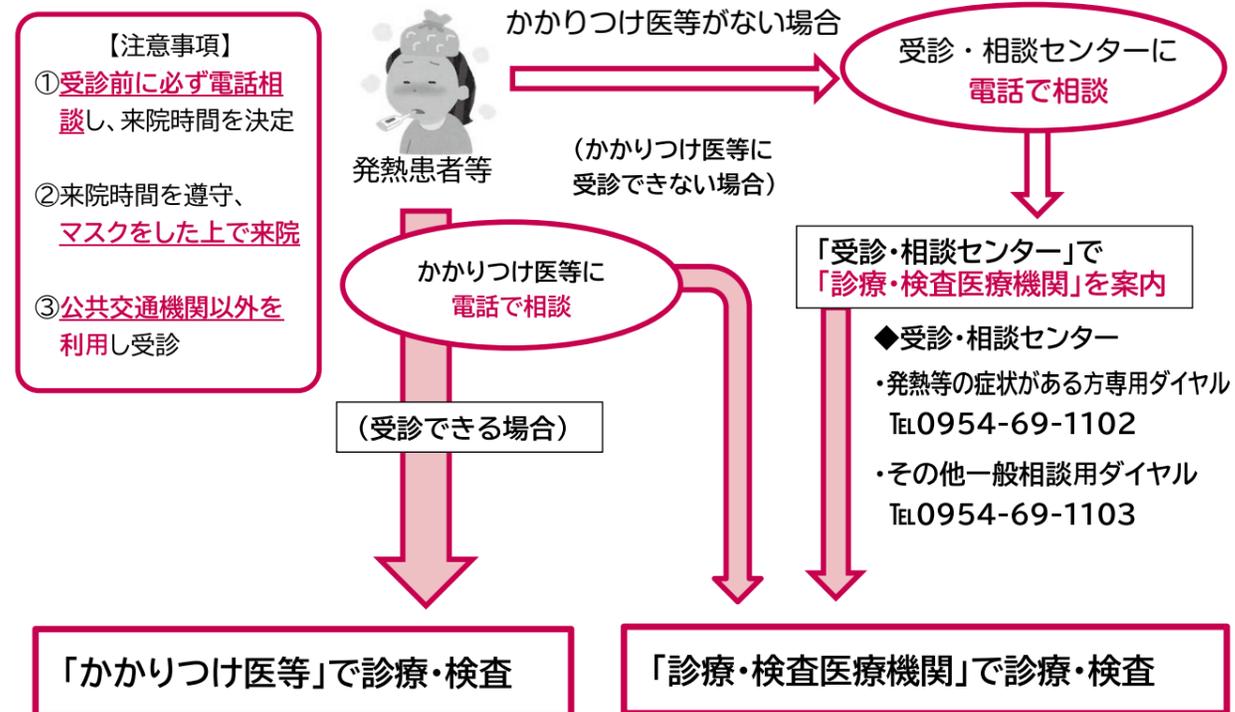
- 業務内容
- ◆遺産分割協議書作成
 - ◆農地転用 関係
 - ◆外国人の雇用(入管)関係 など
- 毎月第2(火)13:00~17:00
しおさい館にて行政書士による無料相談会を実施中。



※「誰に相談していいのかわからない」を解決! お気軽にご相談ください。
【佐賀県藤津郡太良町大字多良2826番地1 ☎0954-67-1068】

・新型コロナウイルス感染症 ・季節性インフルエンザ が疑われる場合の受診について

発熱等の症状がある場合、まずは、かかりつけ医等、地域の身近な医療機関に電話で相談してください。



問い合わせ先 健康増進課 健康づくり係 TEL67-0753

マイナンバーカードで **マイナポイント** 上限 **5,000円**※ 相当のポイントを付与 付与率 **25%**

スマホでカンタン申請! マイナンバーカードの申請はお早めに!

マイナポイントの付与・使用は2020年9月1日から

問い合わせ先 マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178** 音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。平日: 9時30分~20時00分 土日祝: 9時30分~17時30分

※マイナポイントを予約・申込の上、キャッシュレス決済サービスで2万円のチャージ or 買い物をする事ができます。



健

風しんクーポン券の有効期限が延長されました

令和元年度・令和2年度にお送りした風しんクーポン券は、有効期限が令和4年2月末までに延長されました。

昭和41年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、令和元年度と令和2年度に風しんの抗体検査及び予防接種の無料クーポン券を発送しています。

お手持ちの無料クーポン券は、令和4年2月末まで使えます。未受診の方は、クーポン券を利用し、受診をお願いします。

※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性はこれまでの制度上、公的な接種機会がなかった世代で、風しんの抗体保有率が80%とされています。そのため、風しん追加的対策事業が令和元年度から3年間の時限措置として始まりましました。

※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性については、令和3年度にクーポン券を発送します。今年度中に抗体検査・予防接種を希望される方は、健康増進課でクーポン券を発行することができます。

券種	抗体検査券	1
請求先	〇〇県〇〇市	123456
券No	0123456789	有効期限2020年03月

**有効期限が
2020年3月や2021年3月と表示されていても、
2022年2月まで使えます。**

追加的対策事業が令和元年度から3年間の時限措置として始まりましました。

※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性については、令和3年度にクーポン券を発送します。今年度中に抗体検査・予防接種を希望される方は、健康増進課でクーポン券を発行することができます。

はり・きゆう受療券について

太良町国民健康保険（以後「国保」）被保険者、後期高齢者医療（以後「後期高齢」）被保険者の方に、はりきゆう施術費の助成をおこなっております。

現在ご利用中の受療券の有効期限は3月31日までとなります。

※ご注意ください

はりきゆう受療券
・国保……藤色
・後期高齢……桃色
**有効期限は
令和3年3月31日まで**

なお、令和3年4月1日から利用できる受療券につきましては、3月下旬より受付を開始いたします。

**問い合わせ先
健康増進課 保険係
Tel 67-0753**

保

今年度最後!! 3月19日は健診結果説明会

健診を受けたら、 結果説明会にもご参加ください

太良町国保では、特定健診を受けられた方へ結果説明会を実施しています。

管理栄養士や保健師が健診結果から分かる身体の状態を個別に説明し、生活習慣の改善についてご本人様と一緒に考えます。これは、いつまでも元気で楽しく過ごしていただくことが目的です。対象の方へ、ご案内を送付します。健診を受けた後は、説明会にも参加しましょう。そうすることで健診がより意味のあるものになります。

日時 3月19日(金)
受付時間 午前9時～11時、午後1時30分～3時30分
会場 しろさい館
持参するもの

- ・結果説明会受付票
- ・健診結果表
- ・尿(塩分摂取量推計のため)
- ・塩分チェックシート

※医療機関で受診された方で、健診結果表をお持ちでない場合は事前に連絡ください。

結果説明会で尿検査の摂取量が適切かどうかチェックできます。この検査は、病院ではあまり行われていません。ぜひ、この機会をご利用ください。

**問い合わせ先
健康増進課 保険係
Tel 67-0753**



保

令和3年度の特定健診について

●対象年齢 74歳まで

集団健診
5月末から開始予定です。5月に大浦公民館で1日間、しろさい館で3日間計画しています。6月以降にも実施しますが、大浦公民館は5月のみの実施です。

個別健診
医療機関での受診は6月から開始します。詳しい日程は4月初旬に各家庭に配布します。

結果説明会
集団健診・個別健診ともに受診された月の翌月に結果説明会があります。

治療中の方であっても、主治医の先生の指導に加え、日常生活を送るうえでの注意点について、より具体的な指導を行います。健診と結果説明会をセットとして捉えましょう。

**警戒すべき病気は
新型コロナウイルス
だけではありません!**

日本人の死亡原因の上位は、がん、心臓病、脳卒中といずれも生活習慣病です。これらのうち心臓病や脳卒中の発症原因は血管の老化(動脈硬化)です。

特定健診は動脈硬化を早期発見し、生活習慣病を予防するきっかけになります。健診会場では、感染症予防対策を行っております。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症を恐れ、特定健診を受けなかった方も、令和3年度は必ず受けるようにしましょう。

**問い合わせ先
健康増進課 保険係
Tel 67-0753**

見直そう生活習慣

特定健診

3月は自殺対策強化月間です

もし、あなたが悩みを抱えていたら、もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら相談してみませんか?

内容：精神科医師によるこころの相談
日時：毎週水曜日 午後(予約制・無料)
場所：杵藤保健福祉事務所(武雄市武雄町昭和265)

問い合わせ先 杵藤保健福祉事務所 精神保健福祉担当 Tel0954-22-2105



秋丸司法書士事務所

住所 太良町大字大浦丁595番地

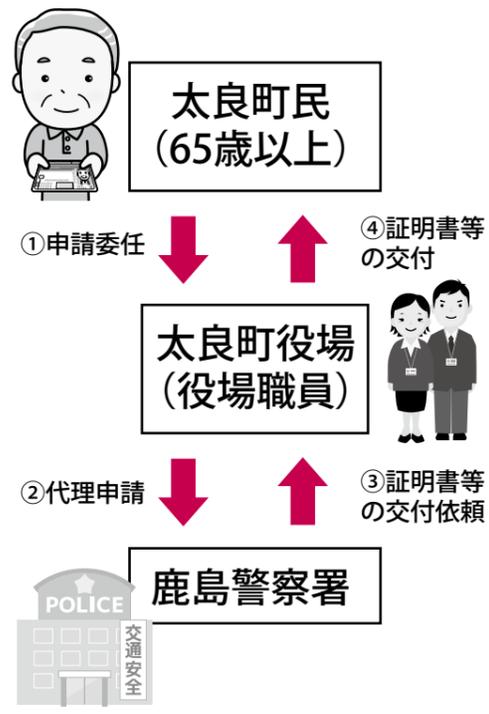
- 相続・売買・贈与などによる土地・建物の名義変更登記
- 相続放棄・成年後見など裁判関連手続
- その他登記手続

TEL 0954-68-2540 お気軽にご連絡・ご相談ください。

防 令和3年4月から役場で
運転免許証の返納手続きを開始します

運転免許証の返納は、原則として運転免許センターや最寄りの鹿島警察署での手続きが必要ですが、太良町では65歳以上の町民の方を対象として、太良町役場職員による代理申請の受付を開始します。

「車の運転に不安を感じている方」や「免許証の返納をしたいけど、警察署まで遠くて行けない」などは、ぜひご利用ください。



【対象者】
65歳以上の太良町民
※本人による申請が必要となります。

【受付日時】
毎月第2・4火曜日の午前中

【持参するもの】
・運転免許証
・印鑑（シャチハタ不可）

【注意事項】
交通事故や交通違反で処分が未決のままの方やご家族による代理返納はできません。

【免許返納手続きの流れ】
この手続きは、返納者本人から役場職員へ手続きの委任を行い代理申請を行います。なお、運転経歴証明書の交付を希望される方は同時に申請手続きを行うことが出来ます。

※経歴証明書の交付には手数料として1100円が必要となります。

①返納を希望される本人が役場職員へ返納手続きの委任を行います。

②役場職員が鹿島警察署へ運転免許証返納の代理申請を行います。運転経歴証明書の交付を希望された場合は同時に申請します。

③鹿島警察署から取消通知書等の交付を受けお預かりします。

④太良町役場にて、本人へ取消通知書等を交付します。

※運転経歴証明書の交付は、2週間程度かかります。

問合先 総務課 防災係
Tel 67-0129

企 太良町コミュニティバス本格運行開始

令和3年4月1日より太良町コミュニティバスの本格運行を開始します。

【路線を1つ追加します】
大浦駅・役場線

火・木・土の夕方に、大浦駅（上り）バス停から太良町役場に直行する1便を追加します。

他のバス停には停まりませんのでご注意ください。

【バス停の名称を変更します】
バス停の名称を2か所変更します。

- ・安穩の里入口↓森林組合前（伊福・片峰線）
- ・金目↓大野（中尾線）

【時刻が変わります】
一部の路線で時刻が変わります。大きな変更はありませんがご注意ください。時刻表は3月下旬ごろ全戸配布します。

【運賃】
1回の乗車につき200円

※次のいずれか1つ以上に該当する方は100円で

- ・小学生以下
- ・未就学児（ただし、小学生以上と同乗の場合は、1人につき未就学児1人まで無料）
- ・65歳以上の方
- ・身体障がい者手帳の交付を受けている方およびその介護人
- ・知的障がい者と判定された方で療育手帳の交付を受けている方およびその付添人
- ・精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方およびその付添人

【回数券を販売します】
令和3年4月1日から回数券（100円券×12枚）を販売します。
金額…1000円
販売場所…役場企画商工課



※利用者みなさまへ
コミュニティバスを乗り降りする際は、足元に気を付けてください。

問合わせ先
企画商工課 商工係
Tel 67-0312

環 オオキンケイギクは
特定外来生物です

オオキンケイギクは5月～7月に花を咲かせるキク科の植物で、道路沿いや河川敷など、日当たりのよい場所に群落を作ります。この花は繁殖力が高く、生態系を壊すことから、特定外来生物に指定され、栽培・野外に放つ行為などが禁止されています。県内でも生育地を拡大し、在来種へ大きな被害を与えています。

とても華やかで目を惹く黄色い花ですが、自宅の庭や花壇などに植えては絶対にいけません。違反すると個人の罰金は最大で300万円の罰金、もしくは3年以下の懲役が科せられます。



▲特定外来生物に指定されているオオキンケイギク

ルールを守って、みんなで駆除活動を



問合わせ先
環境水道課 環境係
Tel 67-0792

佐賀空港⇄太良町
リムジンタクシー

令和3年4月1日から
利用料金が値上がりします

	大人	小人 (12歳未満)
変更前	2,000円	1,000円
変更後	3,000円	1,500円

※片道料金

※リムジンタクシーの利用は、事前予約が必要となります。
再耕庵タクシー Tel62-2171

予約はこちら

令和3年度太良町地域交通(タクシー)利用料金を助成します!

移動に制約のある方の移動手段を確保するため、令和3年度のタクシー利用券を交付し、利用料金の一部を助成します。

令和2年度の助成対象者と利用要件から変更した点がありますのでご注意ください。

令和2年度助成対象者と利用要件からの変更箇所

	変更前	変更後
助成対象者	<助成の対象者> ●運転免許証の交付を受けていない65歳以上の方 ●運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた65歳以上の方	<助成の対象者> ●運転免許証の交付を受けていない方 ●運転免許証を自主返納した方で、かつ次の①～③のいずれかに該当する方 ①コミュニティバスが運行していない地区に居住する65歳以上の方 【山根、柳谷(字横川)、嘉瀬ノ坂、板ノ坂、三里、御手水、風配、日ノ辻の一部】 ②コミュニティバスが運行している地区に居住する80歳以上の方で、バス停またはフリー乗降区間から概ね500m以上離れた場所に居住する方 ③1人でコミュニティバスに乗降することが困難な65歳以上の方
	世帯に日中自動車を運転できる者がいる方は対象外	世帯に運転できる方がいても申請可能
	福祉タクシー券助成対象者は対象外	福祉タクシー券助成対象者も対象
利用要件	1回の乗車につきタクシー利用券2枚まで利用可能	1回の乗車につきタクシー利用券4枚まで利用可能

助成額

- 4月末日までに認定された方には500円のタクシー利用券を48枚交付します。
- 5月以降に認定された方については3月までの残り月数×4枚分の利用券を交付します。
- 山根、柳谷(字横川)、嘉瀬ノ坂、板ノ坂、三里、御手水、風配にお住まいの方には、別途加算して交付します。

タクシー利用券の使用範囲

- 太良町内(太良町内で乗車または降車の場合も可)
- 本人が乗車するときに限り使用できます。
- 他人に譲渡することはできません。

利用できるタクシー会社

- ・(有)馬場観光タクシー(太良町)
 - ・(有)再耕庵タクシー(鹿島市)※
 - ・(株)エキマエタクシー(諫早市)※
- ※別途回送料が必要となる場合があります。

申請書類	・太良町地域交通(タクシー)利用券交付申請書 ※区長または民生委員の確認が必要です。
申請書受付	随時、受付をしています。
申請書提出先	役場企画商工課または大浦支所(区長や民生委員へ提出されても結構です)
利用券交付	認定後、4月から随時交付 ※簡易書留にて郵送 ※申請書類は、太良町役場企画商工課と大浦支所に準備しています。(区長と民生委員にも配布しています。) また、太良町ホームページからも入手できます。

問い合わせ先 企画商工課 商工係 Tel67-0312

環

飼い犬の登録受付と狂犬病予防注射を行います

新しく犬を飼われるときや子犬が生後91日を経過したら、町へ飼い犬の登録が必要です。

また毎年1回の狂犬病予防注射が飼い主の義務として法律で定められています。

- 新規登録手数料 (生涯1回) 3000円
- 注射手数料 (毎年) 2700円
- 注射済票交付手数料 (毎年) 550円
- 犬鑑札再交付手数料 (1件) 1600円

●犬の登録をしている方には予防注射の案内を送付します。

●新規登録をする場合は、下記日程表を確認の上、登録手続きをお願いします。

～集団予防注射日程表～

登録・注射日程	受付時間	場所	対象地区
4月7日(水)	9:30~10:30	太良町役場	伊福・江岡・早垣・杉谷 栄町・片峰・古賀・端古賀
	10:30~11:40		上記以外の大字多良地区
	11:40~13:00		大字糸岐地区
4月8日(木)	10:00~11:30	大浦支所	下記以外の大浦地区
	13:00~14:00	道越環境広場	道越・竹崎
【予備日】 4月22日(木)	9:30~10:30	太良町役場	上記日程で受けられなかった方
	11:00~11:30	大浦支所	

- ・新規登録は環境水道課環境係でも随時受け付けています。
- ・日程が合わない方は、必ず動物病院で予防注射の接種をお願いします。
- ・犬鑑札や狂犬病予防注射済票は、飼い犬の首輪などに付けてください。



「こんなときは？」

・新しく犬を飼うとき(生後91日経過後) 太良町への登録が必要です。新規登録手数料がかかります。

・飼い犬が死亡したとき 登録を削除しますのでご連絡ください。(電話連絡可)

・犬を連れて転入したとき 転入して30日以内に前の所在地で交付された犬鑑札を持って窓口で手続きをしてください。

・犬を連れて町外へ転出するときは 転出先で30日以内に登録変更の手続きが必要です。(太良町への届出は不要です。)

問合せ先

環境水道課 環境係
Tel 67-0792

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

鹿島市生涯学習センター・エイブル 研修室

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00 個別面談なので、他の方と顔を合わせません。

対象者 昭和16年7月2日~ ※ご遺族の方も給付金請求できます 昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円~ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります 3,600万円

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

お気軽にご利用ください

令和3年度の各種相談窓口

	行政相談	人権相談	無料法律相談(弁護士)
内容	役所の仕事に納得いかないときは相談してみましょう	いじめ、差別、虐待などにお悩みの方はご相談ください	権利、相続など法律に関わる心配ごとはこちらへどうぞ
時間等	9:30~12:30 ※は人権相談と併設(10:00~15:00)	10:00~15:00 (行政相談と併設)	10:00~12:00 ※事前予約が必要です。
期日	しおさい館 大浦公民館	しおさい館 大浦公民館	しおさい館
会場	4月14日 5月12日※ 6月16日※ 11月17日※ 7月14日 3月16日※ 8月18日 9月15日※ 10月20日 12月8日※ 1月19日 2月16日	6月16日 5月12日 9月15日 11月17日 12月8日 3月16日	4月9日 10月8日 5月14日 11月12日 6月11日 12月10日 7月9日 1月14日 8月6日 2月4日 9月10日 3月11日
問合せ先	総務課 庶務人事係 Tel.67-0129		

	くらしの無料相談	消費生活相談	女性総合相談
内容	相続・遺言などのお悩みは、まずは行政書士にご相談を	契約に関する苦情やトラブル、多重債務などでお困りなら	子育てや結婚・離婚、DVなどの相談はこちらへどうぞ
時間等	13:00~17:00	9:30~16:00	10:00~16:00
期日	毎月第2火曜日	毎週水曜日	毎月第3金曜日
会場	しおさい館	しおさい館 ※他の地域でも相談できます 【鹿島市】 毎週月・金 【嬉野市】 毎週火・木	しおさい館
問合せ先	総務課 庶務人事係 Tel.67-0129	企画商工課 商工係 Tel.67-0312	町民福祉課 福祉係 Tel.67-0718

	精神保健福祉相談	乳児相談	家計の困りごと相談
内容	心の悩み、うつ・引きこもり精神科医が伺います	赤ちゃんのことはこちらへご相談ください	自立した生活を送るためにご相談ください
時間等	15:00~ 事前予約が必要です。	9:30~10:30 事前予約が必要です。	10:30~16:00 事前予約が必要です。
期日	原則毎月第1火曜日	原則毎月第2水曜日	原則毎月第4木曜日
会場	しおさい館(年間10回)	しおさい館	しおさい館
問合せ先	健康増進課 健康づくり係 Tel.67-0753		町民福祉課 福祉係 Tel.67-0718

※相談日は変更になる場合があります。最新情報を当月の町報たらなど(くらしのカレンダー)でご確認ください。

税

4月1日から固定資産税評価額を確認できます！

4月1日から6月30日まで、税務課で令和3年度固定資産税の評価額を無料で確認できます。これを「閲覧制度」といいます。

固定資産の「閲覧」とは所有者本人の課税内容の確認のために、評価額や課税標準額、税額などを閲覧できる制度です。

令和3年1月1日現在の固定資産税名寄帳兼課税台帳を閲覧できます。



- ◆手数料 無料
- ◆閲覧できる方
 - ①納税者本人
 - ②同一世帯の親族
 - ③固定資産税の納税管理人
 - ④委任状を持参した方
- ◆必要な書類

窓口に来る方の本人確認書類(運転免許証など)

お知らせください
令和2年中に住宅や倉庫など建物を新築・増改築した方、または解家して家屋調査を受けていない方は、税務課までお知らせください。また、現在建築中の方も税務課までお知らせください。

問い合わせ先 税務課
Tel.67-0349

税

軽自動車税 種別割についてお知らせ

所有していたら必ず届出を

廃車や名義変更の届出はお済みですか

4月1日現在、太良町にお住まいの方で軽自動車・小型特殊自動車※・小型二輪・原付自転車を所有している方には軽自動車税種別割が課税されます。

これらの車両を所有している方は、申告をしてナンバープレート(課税標識)の交付を受けてください。なお、軽自動車税は、所有していることに基づいて課税されます。公道走行の有無とは関係ありません。

※小型特殊自動車とは、乗用装置のある農耕作業用のトラクターやコンバイン、田植機、農業用薬剤散布車、フォークリフト、シヨベルローダなどのことです。



問い合わせ先 税務課
Tel.67-0349

お手続きはお忘れなく!

協会けんぽ佐賀支部の健康保険料率は11年連続で全国で1番高い!

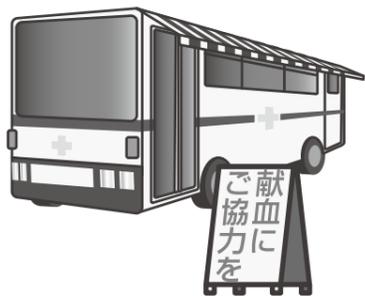
令和3年3月分(4月納付分)から変更となります。

健康保険料率 引下げ	10.73%	10.68%
介護保険料率 引上げ	1.79%	1.80%

これじゃいけない! だから...インセンティブ制度で佐賀県もっと「よか健」に!

任意継続被保険者の方は、令和3年4月分(4月納付分)からとなります。
※40歳~64歳の方には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

岩屋美咲
インセンティブ制度 協会けんぽ 検索



※65～69歳までの方は、60～64歳までに献血の経験がある方に限ります。

日時 3月19日(金)
 時間 9時30分～11時30分、13時～15時30分
 会場 太良町役場
 その他 献血の基準は下表の通り

3月19日、太良町役場に献血バスが来ます。患者様の尊い命をつなぐ献血に皆様のあたたかいご協力をお願いします。

健 400ml 献血にご協力ください

・献血の基準

項目 種類	年齢	体重	最高血圧	血色素数	年間献血回数
全血献血 (400ml)	男性：17歳～69歳	男女ともに 50kg以上	90mmHg以上	男性：13g/dL以上 女性：12.5g/dL以上	男性：3回以内 女性：2回以内
	女性：18歳～69歳				

お問い合わせ先
 健康増進課 健康づくり係
 TEL 67-0753



以下の方は、献血をすることができませんのでご注意ください。
 海外から帰国して4週間以内の方
 輸血や臓器の移植を受けた方
 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方（抜歯・歯石除去等）
 がん、急性心筋梗塞、脳卒中などの過去に大きな病気の既往がある方
 ※血圧のお薬（降圧剤）に複数剤の服用をされている方も、合併症がなく当日の血圧が安定していれば献血が可能となりました。

令和3年度 健康づくり教室参加者募集!

健康維持・増進のためには、毎日の正しい食生活や運動習慣、健康に関する知識などが必要です。

次の内容で教室を開催しますので、興味のある方は是非ご参加ください。

- ・日時 令和3年5月～令和4年3月（10回）9時30分～13時頃
- ・場所 しおさい館
- ・対象者 町内在住の方
- ・定員 15名程度
- ・内容 生活習慣病予防に関する講話、運動、調理実習等
- ・参加費 200円/回
- ・申込先 健康増進課（TEL67-0753）
- ・期限 4月16日(金) 17:00まで



栄養士だより



体に優しいお酒の楽しみ方

新型コロナウイルス感染症の影響で飲み会が減った分、家で飲むことが増えた人もいるのではないのでしょうか？そんな時だからこそ、自分の飲んでいる量を振り返り、まずは自分の適量を知り、体に優しいお酒の飲み方を考えましょう！

●お酒の1日あたりの適量（目安）

厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本21」によると、「節度ある適度な飲酒」は1日平均純アルコールで約20g程度であるとされています。

このくらいの量であれば、ほどよくお酒を楽しめるということになります。また、一般的に女性は男性に比べてアルコール分解速度が遅く、体重あたり同じ量だけ飲酒したとしても、女性は臓器障害を起こしやすいため、女性は男性の1/2～2/3程度が適当と考えられています。（※下記の一つ一つが純アルコール約20gの目安）

<純アルコール量>

お酒の量(ml) × アルコール度数 / 100 × 0.8 (アルコールの比重) = 純アルコール量(g)

			
ビール(5%) ロング缶1本(500ml)	日本酒(15%) 1合(180ml)	焼酎(25%) グラス1/2杯(100ml)	チューハイ(7%) 缶1本(350ml)

※これは成人男性の目安です。女性や高齢者はこの半分の量です
 あくまでも目安です。飲酒を推奨するものではありません。

●お酒の飲み方の注意点

- 食事と一緒にゆっくり飲む
空腹時に一気に飲むと血中のアルコール濃度が急に上がり、悪酔いしたり、急性アルコール中毒を引き起こしたりします。食事をとりながら、また、濃いお酒は薄めて飲むようにしましょう。
- 週に2日は休肝日をつくる
アルコールのほとんどが肝臓で分解されます。週に2日は肝臓をいたわり、アルコールから解放してあげましょう。

量や飲み方に気を付けて、上手にお酒と付き合いましょう。

お問い合わせ先 健康増進課 健康づくり係 TEL67-0753

国民年金の手続きについて

年金手帳

会社を退職したときは届出が必要です。

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職したときは、第2号被保険者(厚生年金保険)から第1号被保険者(国民年金)への変更の手続きが必要です。第2号被保険者に扶養されている配偶者(第3号被保険者)の方も、扶養から外れる場合は、第1号被保険者への変更の手続きが必要です。

退職(失業)による保険料の免除制度があります。

退職(失業)を理由に国民年金保険料の免除を申請することができます。免除の申請をする場合、「国民年金保険料・納付猶予申請書」に必要事項を記入の上、雇用保険受給資格者証または離職票の写しを添えてご提出ください。

令和3年度の国民年金保険料は、「16,610円/月」です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

口座振替について

「口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入の上、金融機関の窓口、年金事務所または役場の戸籍年金係へ提出して下さい。一度手続きをすれば、毎月指定した口座から引き落としされるので、納め忘れがなく安心です。さらに、支払いに行く手間と時間が省けてとても便利です。

【必要なもの】

・納付書または年金手帳(年金番号の分かるもの)・通帳・通帳届出印
※申込をしてから、手続きが完了し引き落としが開始されるまでに1~2カ月程度かかります。

【口座振替の割引額】

- ・当月末振替…………… 50円
- ・6カ月前納…………… 1,130円
- ・1年前納…………… 4,180円
- ・2年前納…………… 15,850円



【問い合わせ先】▶日本年金機構 ねんきんダイヤル Tel0570-05-1165
▶武雄年金事務所 お客様相談室 Tel0954-23-0121
▶町民福祉課 戸籍年金係 Tel67-0718

子

太良町では副食費を助成しています

保育所・認定こども園・幼稚園などに通う3~5歳児クラスの保育料は、令和元年10月からすべての児童を対象に無償化されましたが、国の制度により、給食の副食に係る費用(副食費)は原則保護者の負担とされています。

太良町では、令和2年4月から保護者の負担を軽減するため、3~5歳児クラスのお子さんの副食費に対する助成を行っています。

副食費とは

おかず、おやつ、牛乳、お茶など、給食の副食に係る費用のことです。

対象者

太良町にお住まいで、3~5歳児のお子さんを保育所等に通わせている保護者

助成方法

太良町から入所している保育所等に副食費相当分(月額4500円上限)を支給します。
※保護者の方の手続きは特に必要ありません。



問い合わせ先
町民福祉課 子育て支援係
Tel 67-0718

幼児ふれあい室の利用について

しおさい館1階にある「幼児ふれあい室」は、未就学児と保護者の方が一緒に遊び、交流できる場として開放しています。利用料は基本無料です。雨の日などの遊び場としてご利用ください。

また、子育て中のお母さんたちが赤ちゃんとおふれあい、心のリフレッシュや同



世代の仲間づくりのお手伝いをする「ぼっかばか広場」などの事業も行っています。詳しくは太良町社会福祉協議会にお問い合わせください。

利用対象者

未就学児とその家族
※子どもだけでの利用はできません。

場所

しおさい館1階
「幼児ふれあい室」

開放日

毎週火曜~土曜
8時30分~17時00分
※日・月・祝日・年末年始は休館

問い合わせ先

太良町社会福祉協議会
子育て支援担当
Tel 67-0410
町民福祉課 子育て支援係
Tel 67-0718

佐賀県がん患者・家族のつどいの会

がん患者・家族のつどいの会が次のとおり開催されます。
がん患者さんとご家族が集い、不安、とまどい、恐れ、悲しみ、それぞれの思いを語り、分かち合い、少しでも前向きになれるきっかけ作りを目指します。

日時 3月21日(日)
13時~16時

※要予約

場所

佐賀メデイカルセンタービル4階城内記念ホール

内容

13時~ おたっしや体操
でフレイル予防!
14時~ 親睦・交流会
申込期限 3月18日(木)

問い合わせ・申し込み先

佐賀県がん総合支援センター
Tel 0120-246388

上級生と下級生で

ふれあい掃除

普段はクラスごとに教室、廊下などの掃除をしているのですが、一月から、週に一回のペースで、たてわり班での「ふれあい掃除」を実施しています。一年から六年までの児童が一緒になった「たてわり班」で協力して掃除をします。目的は一つ目に、「上級生が下級生に手本を示し、下級生が上級生の掃除の仕方を見習う」ことにあります。二つ目に、「発達段階に応じて役割を分担し協力して



掃除を行うこと」です。「無言掃除」を合言葉に、それぞれの班が十五分間の掃除を行います。異学年の子ども達との交流を通して学ばせたいところ、校がきれいになるのはもちろん、一体感が生まれることを期待しています。今年一月から始まった取組ですが、高学年の子どもが低学年に優しく教えたり、手伝ったりしながら、仲良くしっかりと掃除をしている姿が見られています。

寒さに負けず
がんばっています
マラソンタイム

体力向上と自分に合ったペースで走る心地よさを味わうこと、努力の足跡を残しながら達成感を味わわせることを目的に、マラソンタイムを実施しています。朝の時間や昼休みに運動場を走ります。マスクは外しますが、無言で、友達との距離を取りながら走るよう指導しています。それぞれが目標を持って走り、終わったら、カードに記入していきます。子ども達

に人気のアニメのマス目カードに色を塗っていき、「〇〇周走った」「もうすぐカード一枚終わりそうだ」など、みんな楽しそうです。寒さを吹き飛ばして、がんばってほしいです。



冬休みに読書に親しみました
かぞくで 読書

冬休みに「かぞくで読書」という取組を行いました。忙しい休みではありましたが、時間を見つけて親子で読書に親しんでくれた人がとても多くて、うれしい限りで

す。また、読書の後に、たくさんの方から一言感想をいただきました。少しですが紹介します。

○読書感想文の本を読んで、作文を書く時の感想などを話しましたが、親子で同じ本を読んだ感じたことを話し合う時間はいいなと改めて思いました。なかなか難しいですが、今後なるべく親子で読書をする時間を共有できるようにしていきたいです。

○何度も何度も読み返してみれば、言葉の意味も分かってくる。と共々、その物語の見方もまた違ったものも出てきて、一つの物語が何通りにもなると面白くなるとくると思います。何冊も読むことも大切ですが、一つの作品に感じ取れるものを見つけていくことも良いものです。

大浦小学校 HP もご覧ください。
<https://www.education.saga.jp/hp/oura-e/>

うまかみ 太良

2月1日 町内の小学校で今年度2回目の「うまかみん給食」支援事業が実施されました。

太良町産の食材14種類を使用した献立は、夢しずくご飯の上に絶品ポーク豚肉を柑橘系で味付けした「太良っ子！たらふく丼」。地元産のばら干しのりをトッピングして楽しみました。

副食は「海の幸」赤貝を使った「赤貝のしぐれ煮」を取り入れました。最近、子どもたちは赤貝を食べる機会が少ないので、給食で有明海産を取り入れたのが特徴です。初めて赤貝を見る子どもたちも、食感、味、



旬の味を味わう機会がありました。太良町の食材を給食で食することができて嬉しい。美味しいです。」と話しました。太良町は自然の恵みを受けたくさん受け、愛情を込めて育てていただいた食材は、子どもたちがまだ知らないおいしい食材が豊富にあります。目の前に広がる宝の海、自然豊かな農業や畜産の町というところを改めて知る良い機会でした。



太良高校 HOT 通信

ダイジェスト版
Hope 希望を持ち
Only One かけがえのない自分を磨き
Try 未来に向けて努力する
太良高 検索

ベースボールフェスタ開催

町内2つの小学生野球チームと本校野球部の交流を行いました。この日は手先がかわむ寒さでしたが、元気いっぱい小学生に負けないように、本校の選手たちも熱心に投球・守備・打撃の基本を指導し、難しい質問にも楽しく答えていました。



卒業までの特別講座

卒業を控えた三年生には、特別授業で4月から学生や社会人となる心構えと準備をしました。その一部を紹介します。

認知症サポーター養成講座

町役場から看護師と社会福祉士の方に来ていただきました。誰もが直面する認知症の特性や「急がせない、驚かせない、傷つけない」の3原則を学び、受講生にはオレンジの腕輪が配布されてサポーターとしての認定を受けました。

スーツ着こなし講座

某有名量販店の方を講師に招き、トレンドにあった着こなし方や、フォーマルとカジュアルの違いなど、社会人としての身だしなみを学びました。男女4名の生徒がそれぞれ試着してモデルとなりましたが、見慣れた制服姿とは違う凛々しさに春からの新生活への期待も膨らみました。

フッ化物塗布のお知らせ

太良町では、しおさい館で希望者の方にフッ化物塗布を毎月実施しています。スタンプを集めた方にはプレゼントを準備しています。

- 3月15日(月) 13:15~13:45
- 4月21日(水) 13:15~13:45



ご希望の方は母子手帳をご持参の上、ぜひお越しください。3か月に1回の定期的なフッ化物塗布をお勧めします。

問い合わせ先 健康増進課 健康づくり係 Tel.67-0753



**令和2年度 佐賀県中学生
新人バレーボール大会**

期日 令和2年10月17日(土)
11月8日(日)

会場 三田川中学校体育館

ほかに 成績 3位

予選 1位通過

準々決勝 多良中2-1国見中
(25-23、21-25、25-14)

準決勝 多良中0-2三日月中
(9-25、13-25)

令和2年度 佐賀県中学生
新人バレーボール大会

実施種目

第25回 佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催のお知らせ

ゲートボール
壮年サッカー
ソフトバレーボール
パークゴルフ
バウリング
マスタース陸上競技
インディアカ
フォークダンス
スポーツウエルネス吹矢
オリエンテーリング
ハイキング
卓球バレー
アキュラシー
以上16競技

期日 5月23日(日)
※マスタース陸上は5月9日(日)

スポーツウエルネス吹矢は5月16日(日)
武術太極拳は5月30日(日)に開催予定

会場

武雄市、嬉野市、大町町、江北町、白石町、鹿島市、唐津市の各施設



併せて、スポーツ・レクリエーション無料体験を実施予定です。ぜひご参加ください。

スポーツ・レクリエーション無料体験

期日 5月16日(日)
申込期間 4月1日(木)～23日(金)

参加希望の方は社会教育課へ問い合わせください。

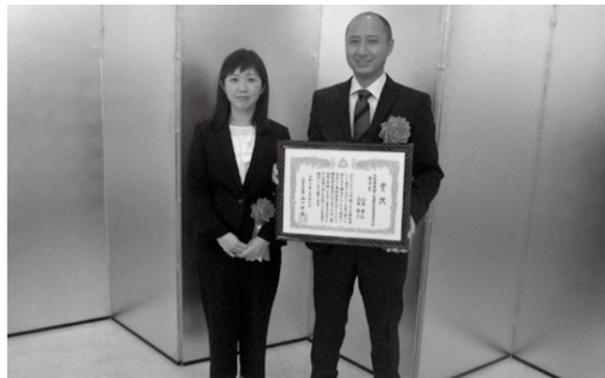
お問い合わせ先
社会教育課
Tel 67-0145



先進的農業経営者の部 6事業体 表彰式 R3.1.28

里地区の山本幸弘・啓子夫妻が第47回佐賀農業賞の先進的農業経営者の部で優秀賞を受賞されました。約6ヘクタールの露地かんきつ園の経営において、こだわりを持って生産した多品目の品種のミカンを相場に左右されない多角的な販売によって、安定的な経営を実現されています。また、離農者の農地の引き受けにより、地域の遊休農地対策に寄与していることが評価されているとの受賞です。山本さん夫妻の経営方法のみならず、各作業・園地管理においても常に改善し続ける姿勢は、地域農業者のモデルとして今後も更なる活躍が期待されます。

佐賀農業賞で優秀賞を受賞
山本幸弘・啓子夫妻



太良町(里) 山本幸弘・啓子夫妻

2月1日、佐賀県有明海漁協たら支所から町内の子供たちへ太良町産の焼き海苔1350人分が贈呈されました。漁協たら支所青年部の陣竹部長から「今期の海苔は出だしの方は良かったのですが、冷凍海苔になつて苦戦しています。このような状況ですが、今年も海苔を送ることができました。今後とも生産者一丸となつて豊作の昨年を上回るように頑張りたい」と力強い決意がありました。

町内子どもたちへ海苔の贈呈

対し、永淵町長は感謝の意を伝えました。なお、贈呈された焼き海苔は、今シーズンの初海苔ということでした。



※パート募集※ 株式会社タララボ taralab.

業務内容	①商品企画・マーケティング・デザイン・管理部門他 ②加工品試作・検証他 ③食品製造補助 他 ①～③の中から選択していただきます。重複も可能 ★ダブルワーク可・勤務日、時間は相談して決定 勤務内容により正社員への登用有り 経験者歓迎しますが、初心者もOK		
賃金	時給800円～1000円(昇給有)	年齢	不問
休日	土・日・祝日(基本)	勤務地	太良町多良1810-1
応募方法	電話：(担当 浅田 090-8353-6054) e-mail: info@taralabo.com		

事業内容：甘酒の製造販売のほか、様々な食品の加工製造をしています。今後はイベントや店舗運営、海外輸出等幅広い分野で展開予定です。幅広い分野で人材を募集しています。

まずは気軽にご相談ください。

弁護士法人 みどり法律事務所
Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 鬼橋 正敏
Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2
TEL: 0954-22-6331 FAX: 0954-22-6332
営業時間：月～金/9:00～17:00 定休日：土・日・祝日

太良町 くらしの カレンダー

【不燃物収集日】

収集日当日の午前8時までに出してください。
日時は必ず守りましょう！

種類	袋の色	収集日
雑物類	赤	3月17日
ペットボトル	ピンク	
紙類 (容器包装専用)	茶色	3月24日
プラスチック類	オレンジ	
粗大ごみ	ステッカー	4月4日
空かん 金属類	黒	4月7日
空ビン ガラス類	青	4月14日

町長交際費

種別	2月分	
	件数	支出額(円)
祝儀		
会費		
弔慰		
贈呈		
その他		
合計	0	0

2月の天候

降水量(日付:mm) *は点検のため未計測
観測所:役場

1日	30.5	6日	4.5
2日	4.0	7日	0.0
3日	0.0	8日	0.0
4日	0.5	9日	0.0
5日	0.5	10日	0.0
上旬		40.0	
11日	0.0	16日	0.0
12日	0.0	17日	0.0
13日	0.0	18日	0.0
14日	25.0	19日	0.0
15日	9.0	20日	0.0
中旬		34.0	
21日	0.0	26日	31.5
22日	0.0	27日	0.0
23日	0.0	28日	0.0
24日	0.0		
25日	0.0		
下旬		31.5	
合計 105.5mm			

最大瞬間風速...17.6m/s(1日)
平均気温...8.9℃
最高気温...21.9℃(22日)
最低気温...-1.9℃(17日)

3 March

13	土	
14	日	☐
15	月	☐ 1歳6か月児健診(13:15~13:45) ㊟
16	火	働き方改革支援相談(10:00~16:00) ㊟
17	水	消費生活相談(9:30~16:00) ㊟ 行政相談・人権相談(10:00~17:00) ㊟補
18	木	
19	金	特定健診結果説明会(9:00~11:00, 13:30~15:30) ㊟ 多良・大浦小学校卒業式(9:30~)各体育館 献血(9:30~11:30, 13:00~15:30) ㊟ 女性総合相談(10:00~16:00) ㊟
20	土	☐
21	日	☐
22	月	☐
23	火	
24	水	消費生活相談(9:30~16:00) ㊟ 第2回畑地かんがい地区(北多良・大浦)活性化・再興検討会(14:00~)ゆたたり館
25	木	2か月児相談(9:30~10:30) ㊟
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	☐
30	火	
31	水	消費生活相談(9:30~16:00) ㊟

4 April

しおさい館利用可能時間 8時30分~20時30分
浴室・トレーニング室の利用は、11時~20時まで
※小学生以下は、保護者同伴でご利用ください。

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	☐ 太良町消防団入退団式(9:30~) ㊟
5	月	☐
6	火	春の交通安全県民運動(15日まで) 精神保健福祉相談(15:00~) ㊟
7	水	消費生活相談(9:30~16:00) ㊟
8	木	太良高校入学式(9:45~)太良高校体育館
9	金	多良・大浦中学校入学式(9:00~)各体育館 多良・大浦小学校入学式(10:30~)各体育館
10	土	
11	日	☐
12	月	☐
13	火	

大橋記念図書館コーナー



休館日/3月14~22・28・29日
4月5・11・12日

特別休館のお知らせ



期間:3月14日(日)~3月22日(月)
本の点検、整理をおこなうため、休館いたします。
返却の際は、玄関前のポストをご利用ください。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

話題図書を紹介

芥川賞受賞作



『推し、燃ゆ』 著者/宇佐見りん

【内容紹介】
ままならない人生を引きずり、祈るようにアイドル上野真幸を推すあかり。ある日、真幸がファンを殴って炎上し…。デビュー作「かか」が三島賞候補になった21歳の第2作。
『文藝』掲載を単行本化。

直木賞受賞作



『心淋し川』 著者/西條奈加

【内容紹介】
江戸の片隅、小さなどぶ川沿いに立ち並ぶ古い長屋。住民たちは人生という川のどん詰まりでもがいていた。懸命に生を紡ぐ人々の切なる願いが胸にしみる連作時代小説。『小説すばる』掲載に加筆・修正して単行本化。

詳細は大橋記念図書館までお問い合わせ下さい。Tel.67-2282
大橋記念図書館HP <http://www2.tosyo-saga.jp/tara2/opac/top.do>

赤ちゃん相談日

2か月児相談 3月25日(木)

場所:しおさい館 検診室
受付:9時30分~10時30分
対象:令和3年1月10日
~令和3年2月9日生まれ

もぐもぐ乳児相談 4月14日(水)

場所:しおさい館 検診室
受付:9時30分~10時30分
対象:5か月児...令和2年11月生まれ
◆該当月齢外の相談は事前にお問い合わせください。

日曜在宅歯科医

3月14日	田代医院	67-2120	とがし歯科医院(鹿島市)	0954-62-1830
20日	町立太良病院	67-0016	池田歯科(武雄市)	0954-26-8400
21日	町立太良病院	67-0016	もりた歯科医院(鹿島市)	0954-62-4182
28日	町立太良病院	67-0016	まつうら歯科クリニック(武雄市)	0954-45-5000
4月4日	町立太良病院	67-0016	えごし歯科医院(鹿島市)	0954-69-8100
11日	緒方医院	68-2220	小笠原歯科医院(大町町)	0952-82-2321

鹿島市 休日子どもクリニック(Tel.63-1838) ◆開設日時:日曜・祝日・1月2,3日/9時~17時
◆場所:鹿島市大字高津原813番地



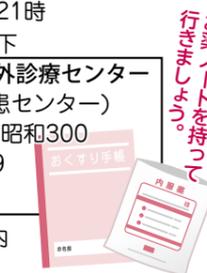
◆診療時間
医院:9時~17時
歯科:9時~12時
※当番医の変更がある場合がありますので、確認をして受診してください。

夜間小児時間外診療

●火曜日 ●水曜日 鹿島時間外こどもクリニック(高津原・鹿島市休日こどもクリニック内) Tel.0954-63-1838

3月16日	樋口医院	嬉野市 一位原	0954-43-1652	◆診療時間/19時~21時
23日	織田病院	鹿島市 中牟田	0954-63-3275	◆対象年齢/15歳以下
30日	谷口医院	嬉野市 谷所	0954-66-3568	南部地区小児時間外診療センター (武雄地区休日急患センター)
4月6日	森医院	嬉野市 昭和通	0954-43-0725	武雄市武雄町大字昭和300 Tel.0954-22-5599
13日	中村医院	鹿島市 古枝	0954-63-9234	●毎日(年中無休)

※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に在宅医、または杵藤地区消防本部救急医療情報案内(Tel.0954-22-4207)へ電話で確認してください。



HAPPY BIRTHDAY

たんじょうおめでとう

1月5日
生まれ



りおとくん
(油津)

赤ちゃんが生まれましたら「新生児聴覚スクリーニング検査」を受けましょう!

新生児聴覚スクリーニング検査費を助成しています。
(新生児1人あたり上限5,000円)
聴覚検査後、1年以内に健康増進課へ申請してください。



問い合わせ先 健康増進課 健康づくり係 Tel.67-0753

すてきに Being

小柳 麻菜さん (鹿島市 23歳) 大浦小学校 勤務

○仕事の内容

大浦小学校で働いています。毎日子どもたちとわいわい楽しく過ごしています。

○将来の夢

たくさんの国に行き、観光したいです。

○太良町民への自己PR

太良町の自然の豊かさや有明海の広さを感じながら、毎日通勤しています。学校では、子どもたちの笑顔に囲まれて幸せです。これからもよろしくお願いします。



○趣味

旅行をすることです。(最近
はコロナウイルスのために行
けていませんが…)

○理想の男性

趣味や話が合う人

町のうごき

前年同月比

人口	8,517人	(-173)
男	4,074人	(-89)
女	4,443人	(-84)
世帯	3,201世帯	(-6)

(令和3年3月1日現在、外国人を含む)

二ニュースで、新型コロナ
ナワクチン確保の話題が
取り上げられています。
「接種は、まだか」と気
持ちは早りますが、希望
する全ての方が接種でき
るように、順次供給され
ることになっていきます。
自分の順番が来るまで、
安心して待ちましょう。
▽今年の桜の開花は、全
国的に平年より早いと予
想されています。もしか
すると、この町報たちが
届くころには開花し始め
ているかもしれません。
昨年の今ごろ、「マスク
で花見なんて…」と思っ
ていました。今年は「コ
ロナに負けない」花見の
楽しみ方を考えようと思
います。

あ

編集後記