



2016
平成28年
vol.533

11



10月19日、町内の小中学校で平成28年度たら産うまかもん給食支援事業が行われました。19ページに記事掲載。



2 平成27年度決算報告

6 臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金のお知らせ

8 高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ

18 町内学校だより

25 くらしのカレンダー

26 たんじょうおめでとう

決算報告

衛生費	
健康増進事業費	2069万9千円
予防接種事業費	2054万9千円
ごみ収集運搬処分等業務委託料	6440万8千円
家庭用合併処理浄化槽設置整備事業費補助金	1557万円

農林水産業費	
中山間地域等直接支払交付金	3891万1千円
さが園芸農業者育成対策事業費補助金	1798万円
農地基盤整備事業費補助金	3872万7千円
森林整備担い手育成基金助成事業費補助金	970万5千円

土木費	
辺地対策事業	5159万8千円
町道舗装補修事業	3587万3千円
町道維持補修事業	6996万6千円
橋梁維持補修事業	2473万円
町道新設改良事業	4713万3千円

消防費	
消防車両等購入事業	388万8千円
消防施設整備費補助金	583万1千円

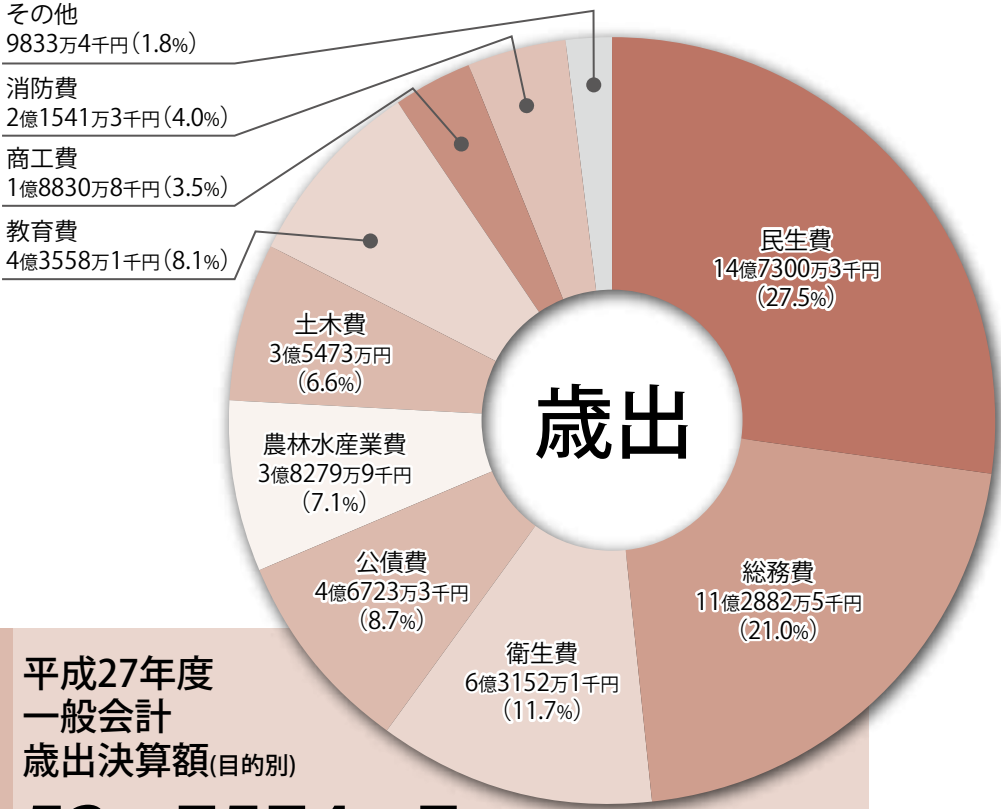
商工費	
廃止路線代替バス運行費補助金	548万5千円
生活交道路線維持費補助金	484万5千円
商工業振興補助金	1205万2千円
観光振興補助金	798万7千円
納涼夏まつり補助金	268万1千円
来TARA得する旅行事業補助金【繰越明許】	1345万5千円

※目的別に分類し、主な事業名と事業費を表示しています。

企業会計

会計名(事業会計)		収入決算額	支出決算額
町立太良病院	収益的	10億5598万5千円	9億8529万5千円
	資本的	1億4362万1千円	2億1980万4千円
水道	収益的	5641万6千円	4680万3千円
	資本的	0円	2202万5千円

※収益的収入および支出とは、1年間の通常業務に係る事業の収入と支出をいいます。
※資本的収入および支出とは、サービスの維持、拡大のための建設改良費や企業債収入など、収入支出の効果が将来にわたるものをいいます。
※資本的収支の不足分は、それぞれの事業会計の内部留保資金によって補てんしています。



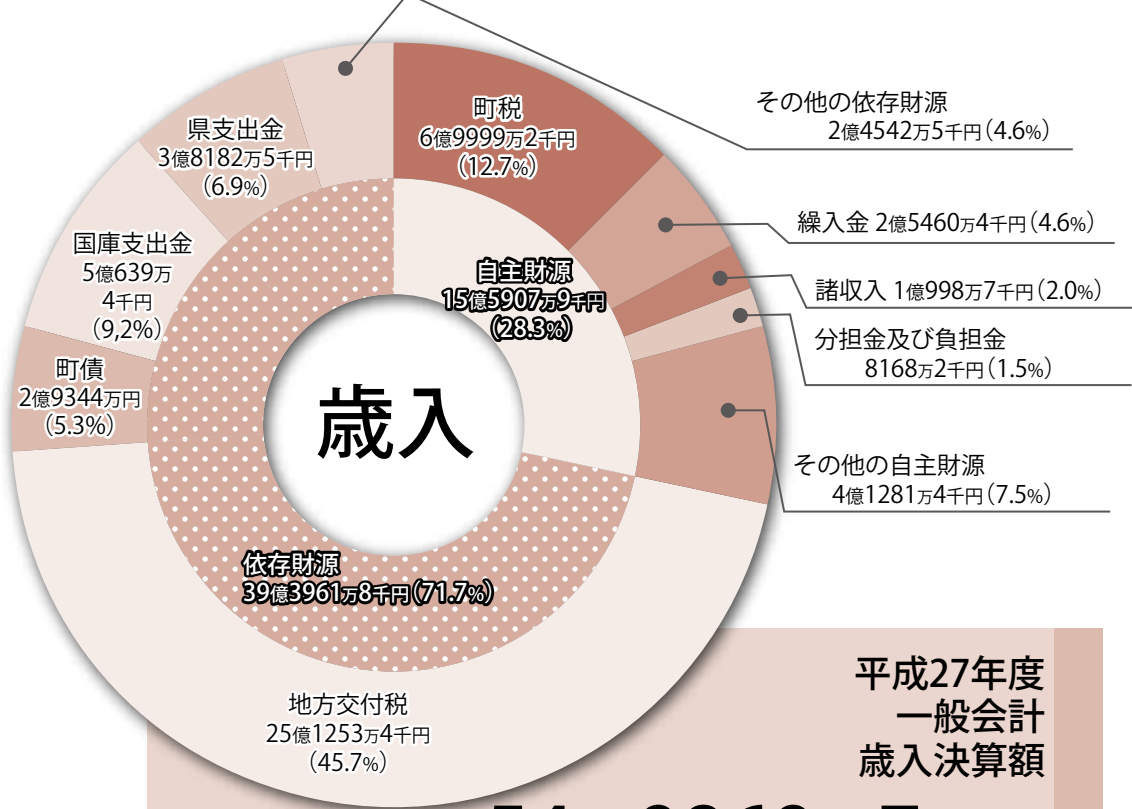
総務費		民生費	
ふるさと応援寄附金謝礼	1億848万1千円	老人ホーム入所措置費	1970万円
地域づくり事業費補助金	1133万3千円	障害者自立支援給付費	2億1994万円
総合行政システムASPサービス利用料	2060万6千円	地域支援事業費	3903万9千円
下水道等事業基金積立金	1億915万4千円	保育所運営委託料	2億2257万7千円
ふるさと応援寄附金基金積立金	2億2392万7千円	児童手当	1億3826万円

教育費			
中学校高度情報教育用備品	745万2千円		
地区公民館等整備事業費補助金	220万円		
給食センター改築工事設計業務委託料	1458万円		
学校給食費補助金	3449万6千円		

特別会計

会計名(特別会計)	歳入決算額	歳出決算額
山林	5090万2千円	4548万6千円
後期高齢者医療	1億2628万4千円	1億2443万8千円
国民健康保険	19億7093万4千円	18億6738万5千円
漁業集落排水	1億1039万3千円	1億604万円
簡易水道	1億83万3千円	8869万円

※特別会計とは、適正な受益者負担・事業収入の確保を図るため、特定の事業ごとに保険料等の歳入と各事業ごとの歳出を一般会計と区分して経理し、事業や資金の運用の状況を明確化するために設けられています。



町民一人あたりに使われたお金

土木費

38,184円

民生費

158,558円

教育費

46,887円

総務費

121,510円

商工費

20,270円

衛生費

67,979円

消防費

23,188円

公債費

50,294円

議会費
災害復旧費
労働費

10,585円

農林水産業費

41,205円

その他

歳入 ふるさと応援寄附金事業の本格的な着手による寄付額の約2億2329万円の増、平成26年度で土地開発基金を廃止したことによる一時的な増があった繰入金の約2億4762万円の減などが挙げられます。

歳出 ふるさと応援寄附金事業の関連経費の約1億3683万円の増、学校給食費の無償化に伴う給食費補助金の約3450万円の増、学校給食センター外構工事の約1164万円の増のほか、

また、歳入から歳出を差し引いた剰余金1億2295万円のうち、1934万1千円を翌年度繰越事業の財源として繰り越し、5200万円を財政調整基金へ積み立て、残りの5160万9千円は平成28年度へ繰り越しました。

介護基盤緊急整備等特別対策事業費補助金の6000万円の皆減、火災に伴う道の駅改築工事関連経費約4814万円の皆減などが挙げられます。

平成27年度決算に基づく
健全化判断比率・資金不足比率概要

「健全化判断比率は、4指標すべて基準内になっており、健全な財政状況を維持しています」

健全化判断比率は、次の実質赤字比率から将来負担比率までの4つからなり、いずれかが早期健全化基準以上の場合には、「**財政健全化計画**」を定めなければならず（**早期健全化団体**となる）、また、将来負担比率を除く実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率のいずれかが財政再生基準以上の場合には、「**財政再生計画**」を定めなければなりません（**財政再生団体**となる）。
財政再生団体に転落した場合は、国の管理下のもと「職員数の削減」「給与の見直し」「公営住宅家賃等の値上げ」「公共料金の値上げ」「各種行政サービスの廃止、縮減」など、再建期間中、徹底した経費の削減と収入の確保が義務付けられ、当然、予算も町独自では組めず、常に国との協議が必要となります。

早期健全化団体についても、国の管理下には置かれられないものの、自主的な改善努力を定める「財政健全化計画」に基づき、同様の厳しい改革が必要となります。

(単位：千円、%)					
区 分	標準財政規模	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成27年度	3,363,124	-	-	4.9	-
うち臨時財政対策債	165,240				
早期健全化基準		15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準		20.00	30.00	35.0	

※太良町では、平成26年度と同様「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」及び「将来負担比率」はありません。これは、各比率の算定で平成27年度も「黒字」となっているためです。
※実質公債費比率が平成26年度(6.4)と比較し1.5ポイント減少したのは、普通交付税の増額及び公債費(公営企業債、一部事務組合に係るものを含む)の償還に充てた一般財源等の減少によるものです。

「公営企業会計に係る資金不足比率は各会計基準内で、資金不足はありません」

資金不足比率は、公営企業における資金不足額(普通会計等の実質赤字に相当する額)の営業収益に対する割合で、「**経営健全化基準**」は20%となっています。
経営健全化基準以上の場合、「**経営健全化計画**」を定めなければなりません。

(単位：千円、%)						
区 分	流動負債等(1)	算入地方債(2)	流動資産等(3)	資金不足額 (1)+(2)-(3)=(4)	事業の規模(5)	資金不足比率 (4)/(5)
水道事業会計	6,715	0	141,081	▲134,366	51,112	—
町立太良病院事業会計	65,910	0	1,016,400	▲950,490	800,378	—
簡易水道特別会計	93,290	0	102,546	▲9,256	61,201	—
漁業集落排水特別会計	106,040	0	110,393	▲4,353	7,328	—

※太良町における各公営企業会計での「資金不足比率」はありません。これは、「資金不足比率」の算定で、各公営企業会計とも「黒字」となっているためです。
※簡易水道特別会計および漁業集落排水特別会計については、流動負債等を「歳出額」に、流動資産等を「歳入額等」に読み替えます。
※事業の規模とは、営業収益の額から受託工事収益の額を差し引いた額をいいます。

- 財政用語の説明
- ▼**標準財政規模**とは、地方公共団体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源(地方税や地方譲与税および地方交付税など)の規模を示す数値です。
 - ▼**実質赤字比率**とは、普通会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する割合であり、連結実質赤字比率とは、全会計(普通会計に国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計および公営企業会計を加えたもの)を対象とした実質赤字(または資金の不足額)の標準財政規模に対する割合です。
 - ▼**実質公債費比率**とは、特別会計等への公債費に係る繰入金等を加算し、起債に充てられた国からの交付金等を差し引いた実質的な負担を計数的に示すもので、18%を超えれば公債費負担適正化計画の策定を、25%を超える場合は単独事業に係る地方債を制限されます。地方債の協議制度への移行に伴い導入されました。
 - ▼**将来負担比率**とは、普通会計の地方債現在高、公営企業や一部事務組合などの元利償還金に充てる一般会計からの繰入見込額、全職員の退職手当支給予定額など、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する割合です。

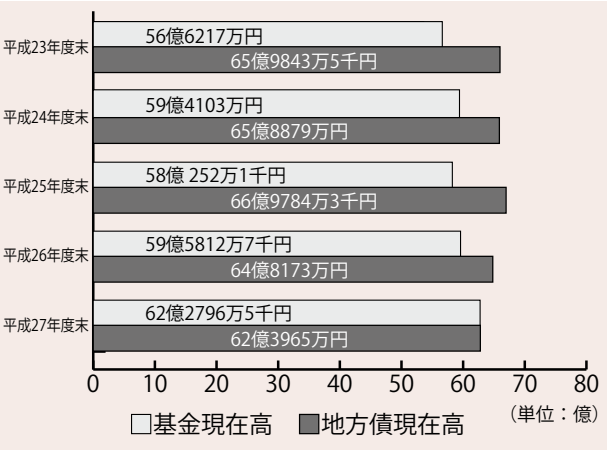
地方税、地方交付税および臨時財政対策債の推移

地方税、地方交付税および臨時財政対策債は、歳入の半分以上を占める重要な財源です。地方税は約100万円、地方交付税は約1億5687万円増加しましたが、臨時財政対策債は約500万円減少しました。



基金現在高および地方債現在高の推移

右のグラフは全会計における基金（積立基金及び定額運用基金）と地方債の現在高の推移を表しています。基金現在高は、平成27年度においてふるさと応援寄附金基金へ約2億2392万円積み立てたことにより約2億6984万円増加しました。一方で、地方債現在高は、投資的事業等の財源として毎年借入れをしています。基金と地方債のバランスを図りながら長期安定的な財政運営を行うことが求められています。



町民1人あたりの基金現在高および地方債残高					
	平成23年度末	平成24年度末	平成25年度末	平成26年度末	平成27年度末
基金現在高	565,708円	603,886円	600,799円	629,557円	670,395円
地方債現在高(借金)	659,250円	669,729円	693,502円	684,883円	671,652円
差引	▲93,542円	▲65,843円	▲92,703円	▲55,326円	▲1,257円
年度末人口	10,009人	9,838人	9,658人	9,464人	9,290人

財政指標

- 財政力指数
0.241
(前年度0.226)

基本的な財政需要に対する基本的な収入の割合で、地方公共団体の財政力を示す指標です。数値が「1」に近いほど財源に余裕があるものとされています。また、「1」を超えると普通交付税が交付されなくなりますが、それは「国のお世話にならなくても自前の財源でやっていける」ということを意味しています。
- 経常収支比率
86.0%
(前年度89.8%)

町税、普通交付税など毎年度経常的に収入のある一般財源が、人件費、扶助費、公債費などのように毎年度経常的に支出のある経費にどの程度使われているかを示したもので、財政構造の弾力性を判断するための指標です。この比率が75%を超えないことが望ましいとされています。
- 実質公債費比率
4.9%
(前年度6.4%)

借入金の返済のための実質的な公債費額が、その自治体の標準財政規模に対してどれくらいの割合であるのかを示す指標です。18%を超えないことが望ましいとされています。

臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金のお知らせ

平成28年9月下旬に、支給対象となる可能性がある方に申請書を送りしております。まだ申請をされていない方は、通知文書をご確認のうえ申請手続きをお願いします。

平成28年12月26日（必着）までに申請を済まされないと給付金を受給できなくなります。

臨時福祉給付金

平成26年4月に実施された消費税率引上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和するために支給されます。

▽支給額

1人につき3,000円

▽支給対象者

・平成28年1月1日に太良町に住民票がある方で、平成28年度分の住民税が課税されない方

※ただし、住民税において

障害・遺族年金受給者向け給付金

課税者の扶養親族になつていてる方や、生活保護の受給者である方などは除きます。

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援するために支給されます。

▽支給額

1人につき3万円

▽支給対象者

・平成28年臨時福祉給付金の支給対象者で、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給している方

※「高齢者向け給付金」（3万円）を受給した方は除きます。



カニシヤ

○申請に必要なもの

・申請書（※同封しております。）

・支給対象者全員の健康保険証の写し

・印鑑

・振込先の通帳の写し（見開き部分）

※ただし、平成27年臨時福祉給付金の給付を受けた方で、申請書に印字されている同じ口座を希望される場合は不要です。

・太良町外の方に扶養されている場合、その扶養している人の平成28年度非課税証明書

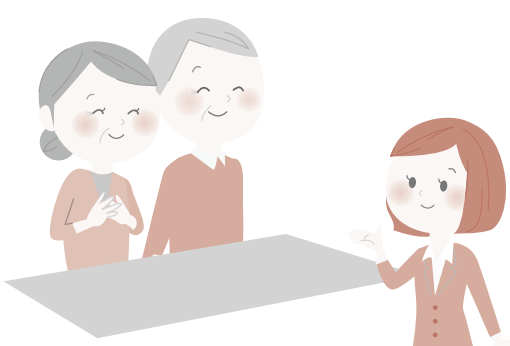
※扶養者が課税の場合は、給付金の支給対象となりません。

・障害・遺族基礎年金の受給確認書類（障害・遺族基礎年金受給者向け給付金を申請する方のみ）

※ただし、申請書の「年金生活者等支援臨時福祉給付

金（障害・遺族基礎年金受給者向け）」の欄にあらじめ「該当」と印字されている方は不要です。

対象者の方は忘れずに申請をお願いします



問い合わせ先

町民福祉課 福祉係

Tel 67-0718



女性総合相談を実施しています

・夫婦や家庭内の心配ごと
・子育て
・結婚や離婚
・パートナーからの暴力
・職場や近所の人間関係
など女性の皆さんの様々な悩みについて女性の専門の相談員が相談をお受けします。

電話相談・面接相談ともに応じます。

『秘密は厳守します。』
一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

相談日 毎月第3金曜日

時間 10時～16時

場所 しおさい館

問い合わせ先

町民福祉課 福祉係

Tel 67-0718

国民健康保険異動届の提出忘れはありませんか？

就職や退職によりほかの医療保険に加入、または脱退などをした場合、届出をしなければいけません。

会社から太良町へは通知が来ませんので、ご本人や家族の方で届出をしていただくようになっております。

『国保加入の届出』が

遅れると？

▽国民健康保険税をさかのぼって納めていただくことになりま

『国保喪失の届出』が

遅れると？

▽国保以外の健康保険等の保険証で受けるはずの医療を国保の保険証を使って受けられていた場合、自己負担分を差し引いた金額を太良町国保へ返還していただくことになりま



▽届出が長期にわたって行

われていなかった場合に納め過ぎた国保税であっても、5年を超える分については払い戻しができません。

加入、喪失の届出は14日（2週間）以内に行うことが原則となっております。異動の届出をまだしていないかな？と思ったら、確認をお願いします。

届出の時に必要なもの

《職場の健康保険をやめた方》
・職場の健康保険をやめたことが分かる証明書

・印鑑

《職場の健康保険へ加入した方》

・国保の保険証

・職場の健康保険証

・印鑑

問い合わせ先

健康増進課 保険係

Tel 67-0753

特定健診はお済みですか？

9月末現在の太良町国保の特定健診受診率28・5%

目標60%

「元気だから」「忙しいから」「面倒だから」と特定健診をまだ受診していない方は要注意です。

病気は知らない間に進行していきます。手遅れになる前に、自分自身や家族のために、年に1度は必ず特定健診を受けて、体の状態を確認しましょう。



なお、太良町国民健康保険の特定健診実施期間は、『2月28日（火）』までです。

特定健診

結果説明会実施中

太良町国保では、特定健診を受けられた方へ結果説明会を実施しています。

専門のスタッフが説明します。今、今の体の状態をより詳しく知ることができ、今後の生活に役立てること

ができます。説明会の対象の方にはご案内のながき配布します。健診を受けるだけで終わりではなく、説明会も必ず参加しましょう。なお、説明は個別に行います。

持参するもの
・健康手帳
・結果説明会受付票（各個人宛に配布しています。）
・健診結果表（病院等で受けられた方のみ。お持ちでない場合は事前にご連絡ください。）
・尿（塩分摂取量推計のため）
・食事内容記録票

結果説明会日程	
11/28 (月)	12/19 (月)
1/23 (月)	2/27 (月)
2/28 (火)	3/24 (金)
時 間	9時～11時
場 所	13時半～15時半
しおさい館	

問い合わせ先

健康増進課 保険係

Tel 67-0753

複数社の保険商品を比較検討できます

保険の見直し・相談

★子どもの教育資金、将来のための資金準備ができます。
★健康に不安があるから備えたい持病があってもOK！（お引き受けできない場合もあります）
★保証内容を見直せば大きな節約ができるかもしれません。

まずは「町報たらを見た」と言って電話予約を！
お気軽にお問い合わせください

0120-374-929



相談無料です



あなたの保険のホームドクター
保険クリニック
鹿島店・武雄店

募集代理店 (有)プラスワン保険企画
鹿島市大字常広135番地3
【営業時間】9時～18時【定休日】日・祝

高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ

高額医療・高額介護合算療養費制度とは？

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するもので、世帯内の後期高齢者医療制度の加入者の方全員が、一年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担（高額療養費等を除く）を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。

▽平成27年度分の支給要件・支給基準額

・支給要件

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者の方全員が、平成27年8月から平成28年7月までに支払った医療保険および介護保険の自己負担額（高額療養費等を除く）が次の基準額を超える場合に、その超えた額を支給します。

・支給基準額

①被保険者証の負担割合が「3割」となっている方	67万円
②①・③・④以外の方	56万円
③世帯員全員が市町村民税非課税の方	31万円
④③のうち、世帯員全員の所得が一定基準以下の方（※年金収入80万円以下等）	19万円

※「右記の金額＋500円」が基準額となり、自己負担がその額を超える場合に、【自己負担ー右記の額】を支給することとなります。



▽支給の対象となる方へのお知らせおよび申請手続きについての留意点

支給の対象となる被保険者の方には、**12月中旬にお知らせ**をする予定です。

お知らせが届いた場合、健康増進課保険係の窓口に申請してください。

○次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせができません。

上記の支給要件を参考にされ支給の対象となるかどうかご確認いただき、具体的な手続きやご不明な点については、健康増進課保険係または佐賀県後期高齢者医療広域連合までご相談ください。

平成27年8月から平成28年7月までの間に、
・市町を越える転居をされた方（県外から転入された方など）
・他の医療保険制度から後期高齢者医療制度に移られた方

た方（75歳の年齢到達者など）
・後期高齢者医療の資格を喪失された方（亡くなられた方や生活保護を受け始めた方）

▽時効についての留意点

高額介護合算療養費の支給には2年間の時効があります。基準日（※）の翌日から時効のカウントが始まりますので、基準日の翌日から2年の間に申請をしてください。2年を過ぎた場合は、支給できませんのでご注意ください。

※基準日：毎年7月31日

（注）計算期間（8月～翌年7月）の途中で資格を喪失された方の基準日については、資格を喪失された日の前日（死亡の場合は、亡くなられた日）となります。

問い合わせ先

佐賀県後期高齢者医療広域連合
業務課 給付係

Tel 0952-64-8476

平成29年版
さが県民手帳発売中

平成29年版さが県民手帳を販売します。

手帳としての機能（各月行事予定表や日記欄）はもちろん、イベント情報等、さが県民手帳ならではの仕事や暮らしに役立つ情報を多数掲載しています。

価格（税込）

A5版 1,300円
大型 700円
小型 550円



※A5版は紺・ワインレッド、大・小型はブラウン・ワインレッド

販売場所

役場企画商工課

役場大浦支所

たらふく館

山下文具店

問い合わせ

企画商工課企画情報係

Tel 67-0312

福

保育所等入所申込説明会

平成29年4月から児童を保育所や認定こども園へ新しく入所させたい方や、在園児を引き続き入所させたい方を対象に、入所申込手続きの説明会を次のとおり開催します。

開催場所と日時

いふく保育園

11月18日(金)14時30分～

多良保育園

11月21日(月)13時30分～

松涛保育園

11月29日(火)15時30分～

大浦ふたばこども園

11月29日(火)13時30分～

町外の保育所等に入所（広域入所）希望の方は、12月末までに直接役場町民福祉課へおいでください。

入所申込書提出期限

12月28日(水)



入所申込書は、役場町民福祉課子育て支援係、または各保育所等（町外除く）にあります。



提出・問い合わせ先

町民福祉課 子育て支援係

Tel 67-0718

または入所を希望する町内の保育所等

税を考える週間

実施期間

11月11日(金)～11月17日(木)

国税庁では、税の仕組みや目的等を考えていただき、税に対する理解を一層深めていただくために、毎年「税を考える週間」を実施しています。



問い合わせ先

武雄税務署 総務課

Tel 0954-23-2127

HP 税を考える週間で検索

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待がもたらすお電話をください。

189

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡先や連絡内容に関する情報は守られます。

児童虐待とは・・・？

身体的虐待 打たれ、蹴り、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、置けさせる など	性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、バル/グラフィの暴露体にする など
ネグレクト 食事に間に合わない、ひどく不潔にする、自給率の中に設置する、重い荷物に預けても保護に連れて行かない など	心理的虐待 罵詈雑言による罵倒、脅迫、きょうだい間の嫉妬、いじめ、子どもの前で親のケンカ、暴力ふるまうなど

子どもや保護者のこんなサインを見逃していませんか？

子どもについて ・いつも子どもが泣き止まず泣き続ける ・いつも子どもが泣き止まず泣き続ける ・いつも子どもが泣き止まず泣き続ける ・いつも子どもが泣き止まず泣き続ける	保護者について ・保護者から子どもへの暴力行為が見られる ・保護者から子どもへの暴力行為が見られる ・保護者から子どもへの暴力行為が見られる ・保護者から子どもへの暴力行為が見られる
---	---

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんが泣き止まず泣き続ける、イライラして泣き止まず泣き続ける、イライラして泣き止まず泣き続ける、イライラして泣き止まず泣き続ける。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、子育てに悩んでいる子どもがいたら、児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

健

知って得する、歯磨き情報

☆紹介☆

佐賀県の取り組み (むつごろう健診)

我が国は、世界一の長寿大国ですが、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。最近では、80歳まで20本の自分の歯を持つとうという「8020(ハチマルニイマル)運動」も提唱されています。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。

歯を失う原因で最も多いのが歯周病です。暴飲暴食や不規則な生活など、日常生活習慣の乱れが歯周病につながるため、毎日のお手入れが重要です。楽しく充実した食生活を送り続けるために、歯磨きなど毎日のお手入れと併せて、歯科医院に定期的に通う習慣をつけてみてはいかがでしょうか。



所(予約制)
▽申込み先…佐賀県健康増進課 健康づくり・歯科保健担当
TEL 0952-257074
今年度65歳の方は、この機会にぜひご利用ください。

お役立ち歯磨き情報

・歯ブラシ選びのポイント
毛のかたさには「ふつう」「やわらかめ」「かため」があります。

歯や歯ぐきが健康な方は、歯垢や食べカスをはじき出す毛の反発力が適度にある「ふつう」がおすすめです。歯ぐきが弱っているときや、歯肉炎で出血しやすいときには、「やわらかめ」がおすすめです。

・歯ブラシの替え時
歯ブラシの毛は、使っているうちに毛先が広がってしまふことで清掃効果が悪くなります。一般的には1

日3回磨く方で1か月が取り替え時期の目安とされています。

・歯間クリーナーの活用
歯と歯の間には歯ブラシだけでは除ききれないプラーク(歯垢)が残っており、やがて歯周病を引き起こす原因となります。歯ブラシに加えて、歯間クリーナー(歯間ブラシやデンタルフロス)を活用しましょう。

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯を保つには、日々の手入れが大切です。



問合先 健康増進課 健康づくり係
TEL 67-0753

風邪予防の食事について

朝晩が肌寒くなり、冬の気配が感じられるようになりました。

空気が乾燥し、風邪にかかりやすい季節がやってきます。うがい、手洗いをしっかりとすることに加えて、免疫力を高める食べ物を積極的にとり、風邪をひきにくい体づくりをしましょう。



【風邪予防のポイント】

1、栄養バランスのよい食事を摂る

ウイルスに対する抵抗力・免疫力を高めるビタミン、ミネラルを十分にとり、バランスのよい食事を摂ることがコツです！

●たんぱく質…基礎体力をつけ抵抗力を高める
魚介類、肉類、卵、大豆製品、乳製品など
●ビタミンC…免疫力を高める
イチゴ、みかん、キウイフルーツ、ブロッコリー、ほうれん草、イモ類など
●ビタミンA…のどや鼻などの粘膜を保護する
ほうれん草、人参、カボチャなどの緑黄色野菜、チーズなど

2、あたたかいメニューで体を冷やさない

ウイルスの侵入を防ぐには、外敵と戦う免疫機能を高めることが大切です。

●身体を温めるメニュー
鍋、雑炊、おじや、うどん、スープなど

●身体を温める食品
ねぎ、にら、にんにく、玉ねぎ、生姜、唐辛子など
※刺激成分や辛味成分には

消化を助ける働き、殺菌効果もあり、風邪予防に効果的です。のどが痛むとき、胃腸の悪いときには控えましょう。



●エネルギー補給はしっかり

発熱で体温があがると、たくさんエネルギーが消費されます。糖質を含む、ご飯、パン、麺をしっかり補給しましょう(煮込みうどん、おかゆ、おじやなど)。

●消化のよいメニューを選ぶ
胃腸機能も低下しやすくなるので、消化器官に負担をかけないように、油ものは



控え、蒸し物、スープ煮、煮物など胃腸にやさしい調理法の工夫をしましょう。食物繊維の多い野菜は控えましょう。

●水分はしっかり補給

発熱・下痢により大量の水分が失われます。こまめに水分補給をしましょう。併せて、ミネラルの補給も大切です。野菜や果物のジュース、スポーツ飲料を上手に利用しましょう。

※下痢のときは、砂糖やミネラルが多いとこえつて下痢が治りにくくなります。また、水分は温かい飲み物がおすすです。

健康増進課
健康づくり係

秋丸司法書士事務所

住所 太良町大字大浦丁595番地

■不動産(相続・売買等)・商業登記手続 ■債務整理手続
(借金問題・過払金返還等) ■裁判手続・成年後見等

TEL 0954-68-2540 お気軽にご連絡・ご相談ください。

弁護士法人みどり法律事務所

弁護士 鬼橋 正 敏 (佐賀県弁護士会所属)

事務所 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2
TEL 0954-22-6331
FAX 0954-22-6332



国民年金からのお知らせ

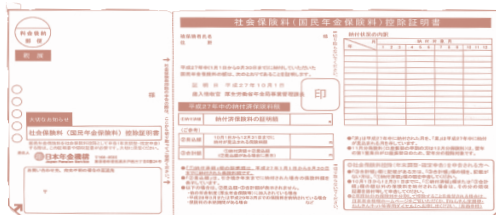
社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書について

国民年金保険料は、全額「社会保険料控除」の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構より送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管をして下さい。

なお、年の途中から国民年金に加入した場合など10月から12月までの期間に初めて保険料を納付する方については、平成29年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書のイメージ



また、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族分の控除証明書を添付のうえ申告してください。

『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにきちんと納めましょう。

11月は『ねんきん月間』、11月30日

【いいみらい】は『年金の日』です。

毎年11月は、年金を身近なものとして意義や役割を理解してもらうための「ねんきん月間」です。

また、厚生労働省では、11月30日を「年金の日」

と定め、自身の年金記録や年金見込み額を確認し、老後の生活設計を考えていただくことを呼び掛けています。この機会に自分や家族の将来のため、もう一度年金について考えてみませんか。

ねんきんネットを活用しましょう！

ねんきんネットとは、自分の年金記録（年金の加入記録や未加入期間、納付期間など）をインターネットで確認できるサービスです。

- ・24時間いつでも、最新の年金記録を確認できます。
- ・ご自身で簡単に年金見込額を試算できます。
- ・スマホでもご利用いただけます。
- ・高度なセキュリティで安心です。

ねんきんネットを利用するにはユーザIDの取得（利用登録）が必要です。なお、利用登録には基礎年金番号が必要です。

詳しくは、日本年金機構のホームページ（www.nenkin.go.jp/）でご確認ください。



国民年金制度の
問い合わせ先

太良町役場 町民福祉課 戸籍年金係
武雄年金事務所 お客様相談室
日本年金機構 ねんきんダイヤル

TEL 67-0718
TEL 0954-23-0121
TEL 0570-05-1165

12月4日～10日は「人権週間」 ～みんなで築こう人権の世紀～

近年、物質的な豊かさのみを追い求め、心の豊かさを育むことに関心を持たない風潮や、他人への思いやりの心が薄れ、自己の権利のみを主張する傾向などが見受けられ、このような状況が、様々な人権侵犯事案を発生させる大きな要因となっています。

法務省および全国人権擁護委員連合会は、12月10日を「人権デー」と定め、12月4日から12月10日までを「人権週間」として、世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及高揚に努めています。

生命の尊さ・大切さや、自己がかけがえのない存在であると同時に他人もかけがえのない存在であること、他人との共生・共感の大切さを真に実感し、「思いやりの心」と「かけがえのない命」を大切にすることを考えてみましょう。

考えよう
相手の気持ち
育てよう
思いやりの心



また、町内には、法務大臣が委嘱した民間のボランティアである人権擁護委員がいます。日頃地域に根ざした活動を行い、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、法務局の人権相談所や自宅などで住民の皆さんから人権相談を受けるなど、積極的な活動を行っています。お気軽にご活用ください。

◎相談電話番号

0570-003110

◎人権相談日の今後の予定

- ・11月16日(水) 大浦公民館
- ・12月7日(水) しおさい館

問い合わせ先

総務課 庶務人事係

TEL 67-0129

佐賀地方法務局人権擁護課

TEL 0952-26-2195

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力(DV)、職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける、専用電話相談窓口を開設しています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



実施期間

11月14日(月)～11月20日(日)

開設時間

(平日) 8時30分～19時
(土日) 10時～17時

電話番号

0570-070810

相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

自動車事故で お困りの方へ

NAVIA(ナスバ)自動車事故対策機構では、自動車事故による重度後遺障害の方への「介護料」の支給、自動車事故被害者の方への「交通遺児育成資金」の無利子貸付を行っております。自損事故・他損事故を問いません。

重度後遺障害者 介護料支給制度

▽対象者

自動車事故により、脳・脊髄または胸部腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害により日常生活動作について常時または随時介護を必要とされる方

◎支給額(月額)

- ・常時介護を必要とされる方
58,570円
- ・随時介護を必要とされる方
29,290円



交通遺児等貸付制度 (無利子貸付)

▽対象者
自動車・バイク事故が原因で死亡されたり重度の後遺障害が残った方の義務教育終了前までの子ども



▽申込者
対象者を扶養している保護者(市町村民税を免除または均等割のみを納付されているご家庭などに限られます)

◎貸付額

一時金(初回のみ)
円

・月額

10,000円または20,000円

・入学支度金(小中学校入学時)
44,000円

◎返済期間

20年以内

問い合わせ先

独立行政法人自動車事故対策機構 佐賀支所

佐賀市の中小路4-30高取ビル3F
TEL 0952-29-9023

農

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、農業者のための年金です。自分が積み立てた保険料と、その運用実績により将来受け取る年金額が決まる「積み立て方式（確率拠出型）」の年金です。

自分で積み立てるため、加入者・受給者の数に影響されず、安定した制度になっています。農業者年金の加入についてのご相談は、JAおよび農業委員会事務局までお問い合わせください。

◎加入条件

- ① 20歳以上、60歳未満である国民年金の第1号被保険者で、国民年金保険料の免除等を受けられていない方（厚生年金の被保険者は対象外となります）
 - ② 年間60日以上農業に従事している方
- ※農業経営者以外の配偶者や後継者になる方も農業者年金に加入することができます。

将来に備えて
農業者年金に
加入しましょう



問い合わせ先
農業委員会
Tel 67-0316

九州エコライフポイント

冬の電気使用量削減活動(節電)参加者募集中



券の発行

《特典1》

・昨年同期比で削減できた方：1030世帯に2000ポイント進呈

削減できなかった方：320世帯に1000ポイント進呈

《特典2》

削減できた方の中から抽選で特産品をプレゼント

申込方法

郵便、FAX、Eメール、またはウェブサイトでも申し込み先

九州版炭素マイレージ制度推進協議会ポイント運営管理事務局

〒860-0844 熊本市中央区水津町8-6 朝日生命ビル11階

Tel 0570-087-335

FAX 0570-666-612

HP 九州エコで検索

3か月分の検針票提出者から抽選によるポイント

取組期間 平成28年12月～平成29年2月

募集締切 12月5日

地球温暖化防止対策のため、家庭で節電の取組をしていただく世帯を募集します。ご希望の方は、参加申込後、九州電力の検針票（3か月分）を送っていただく。道の駅、スーパー、コンビニなど九州の取扱店で利用できるポイント券を差し上げます。（佐賀県内は277店舗使用可能）

募集世帯 九州全体で6950世帯

募集締切 12月5日

取組期間 平成28年12月～平成29年2月

この期間の検針票「電気ご使用量のお知らせ」を提出していただきます。

ポイント券

3か月分の検針票提出者

から抽選によるポイント

特急かもめ号が多良駅に臨時停車

10月1日から特急かもめ号が1日上下2本多良駅に臨時停車しております。お出かけの際には、ぜひご利用ください。

停車期間

平成28年10月1日～平成29年3月31日



多良駅時刻表

	列車名	始発駅	多良発	終着駅
上り	かもめ16号	長崎駅 10:20発	11:05	博多駅 12:13着
	かもめ26号	長崎駅 14:20発	15:04	博多駅 16:13着
下り	かもめ13号	博多駅 9:55発	11:05	長崎駅 11:49着
	かもめ25号	博多駅 13:55発	15:04	長崎駅 15:48着

【問い合わせ先】

肥前鹿島駅 Tel62-2326/多良駅 Tel67-2410

問い合わせ先
太良町商工会青年部事務局
Tel 67-0069

場所 役場玄関前

11月26日(土) 17時30分～21時
11月27日(日) 17時30分～20時

竹灯りの点灯時間

また今年は、イベントを盛り上げるべく町おこしの一環として、太良町商工会女性部による「竹灯り」も実施されますので、お誘いあわせてご来場ください。



B&G海洋センター 艇庫利用実績

艇庫では毎年マリンスポーツを通じて、青少年の健全な心身の育成に努めています。今年も、7月から9月まで39日間の開放を行います。町内外からたくさんの方が賑わいました。

艇庫を運営するにあたっては、担当職員だけでなく、町内外の協力者の方々に支えられています。これからも艇庫運営の充実を図り、青少年の健全育成の場と地域の活性化に努めていきます。A・D食場弘基



年度	28
町内	281
小男	150
小女	219
中男	162
中女	426
高男	133
高女	194
合計	1738

艇庫利用者実績(人)

空き家登録募集中!

～使っていない資産を活用してみませんか?～

太良町では、空き家の有効活用を通して、定住の促進による地域の活性化を図るため、町内にある賃貸や売買が可能な物件の所有者等から登録を募集しています。「空き家情報バンク」では、登録いただいた物件の情報公開および提供を積極的に行います。

空き家情報バンクをぜひご利用ください。



問い合わせ先

企画商工課 企画情報係

Tel 67-0312

太良町人事行政の運営等に関する状況

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 採用の状況 (H27.4.1～H28.3.31) 〔単位:人〕

区 分		競争試験									選 考					
		受験者数			合格者数			採用者数			申込者数			採用者数		
		計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性
本庁	一般行政職	15	7	8	4	1	3	4	1	3						
	保健師 技能労務職										8		8	1		1
	医師										2	2		2	2	
病院	看護師										4		4	4		4
	医療技術職 事務職	5	3	2	4	2	2	4	2	2						
合 計		20	10	10	8	3	5	8	3	5	15	3	12	8	3	5

(2) 退職等の状況 (H27.4.1～H28.3.31) 〔単位:人〕

区 分	定年退職						勧奨退職			普通退職		
				勤務延長後の退職								
	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性
本庁	一般行政職	2	2				1		1			
	保健師											
	技能労務職											
病院	医師									1	1	
	看護師	2		2						1		1
	医療技術職											
	事務職											
合 計		4	2	2			1		1	2	1	1

(3) 部門別職員数の状況 (平成28年4月1日現在) 〔単位:人〕

区 分		職員数		対前年 増減数
		平成27年	平成28年	
一般行政	議 会	2	2	
	総 務	22	26	4
	税 務	7	7	
	農林水産	13	12	△1
	商 工	5	4	△1
	土 木	5	6	1
	民 生	9	9	
	衛 生	9	9	
小 計		72	75	3
特別行政	教 育	11	10	△1
公営企業等	病 院	57	65	8
	水 道	4	4	
	下 水 道	1	1	
	そ の 他	5	5	
小 計		67	75	8
合 計		150	160	10

(4) 定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

①定員適正化目標(数・率)		②平成28年4月1日現在 における定員の数値 目標	
計画期間			
始期	平成27年4月1日		
終期	平成32年3月31日		
数値目標	+1人(1.1%)	町立病院を除く職員 96人	

③定員適正化計画の年次別進捗状況の概要 (各年4月1日)

	平成26年 計画前年	平成27年 1年目	平成28年 2年目	平成29年 3年目	平成30年 4年目	平成31年 目標年度
目標値	93	95	96	96	96	96
実績値	93	95	97	-	-	-
達成率	100	100	99	-	-	-

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (平成27年度普通会計決算) 〔単位:千円〕

27年度末人口	歳出総額	人件費	人件费率	26年度率
9,290人	5,392,046	825,346	15.3%	15.0%

(注) 人件費には特別職(町長や町議会議員など)に支給される給料・報酬等を含んでいます。

(2) 職員給与費の状況 (平成27年度普通会計決算) 〔単位:千円〕

職員数	給 与 費				1人当たり 給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
83人	310,403	42,276	119,328	472,007	5,687

(注) 職員手当には退職手当を含んでいません。

(3) 一般行政職の平均年齢と平均給料額の状況 (平成28年4月1日現在)

平均年齢	43.1歳
平均給料月額	316,946円

(4) 職員の初任給の状況 (平成28年4月1日現在)

職種	学歴	初任給
一般行政職	大学卒	169,100円
	高校卒	147,200円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分		経験10年	経験15年	経験20年
一般行政職	大学卒	260,700円	307,900円	333,400円
	高校卒	218,400円	268,500円	306,200円

(6) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
職 務 内 容	主事	主事	係長 主査	係長 主査	課長	課長
職 員 数(人)	14	5	32	13	7	5
構 成 比(%)	18.4	6.6	42.1	17.1	9.2	6.6

(7) 職員手当の状況

①期末手当及び勤勉手当 (平成28年4月1日現在)

区 分		太良町		国	
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給 割合	6月期	1.225月分	0.800月分	1.225月分	0.800月分
	12月期	1.375月分	0.800月分	1.375月分	0.800月分
	計	2.60月分	1.60月分	2.60月分	1.60月分
制度上の段階、職務の 級等による加算措置		有		有	

太良町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、次のとおり公表します。

②退職手当 (平成28年4月1日現在)

区 分		太良町		国	
		自己都合	定年・勸奨	自己都合	定年・勸奨
支給率	勤続20年	20.445月分	25.55625月分	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.58250月分	29.145月分	34.58250月分
	勤続35年	41.325月分	49.59000月分	41.325月分	49.59000月分
最高限度		49.590月分	49.59000月分	49.590月分	49.59000月分
その他の加算措置		定年前早期退職の特例措置 (2～20%加算)		定年前早期退職の特例措置 (2～45%加算)	

(8) 特別職の報酬等の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期末手当
給料	町 長	714,000円
	副町長	596,000円
報酬	議 長	311,000円
	副議長	258,000円
	議 員	243,000円
		(支給割合) 6月期…… 1.500月分 12月期…… 1.650月分 計 3.150月分 ※15%の加算措置あり

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間 (平成28年4月1日現在)

1週間の勤務時間	38時間45分
1日の勤務時間	7時間45分
開始時刻	8:30
終了時刻	17:15
休憩時間	12:00～13:00

(2) 年次有給休暇の取得状況 (H27.1.1～12.31)

総付与日数	3,428 日
総取得日数	497 日
全対象職員数	87 人
平均取得日数	5.7 日
取得率	14.5 %

(注) 全対象職員数はH27.1.1～12.31の全期間を在職した一般職員

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況 (平成27年度)

分限処分とは、職員が一定の事由によってその職責を果たし得ない場合に、公務の遂行を確保するためになされる職員の意に反する不利益な身分上の変動を伴う処分をいいます。

分限処分	休職 2人
------	-------

(2) 懲戒処分の状況 (平成27年度)

懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する責任を追及し、その制裁として行う処分をいいます。
平成27年度の懲戒処分者はありません。

5 職員のサービスの状況

(1) 職務専念義務

職員は、法律や条例に特別の定めがある場合以外は、勤務時間中に職務以外のことに従事したり、勤務時間中注意力を職務外のことにそらしたりすることのないようにして、職務のみに従事しなければなりません。

(2) 営利企業等への従事制限

職員は、地方公務員法の規定により任命権者の許可を受けなければ、営利企業等の役員等を兼ねることや自ら営利企業を営むこと、その他報酬を得ていかなる事業又は事務にも従事することはできません。
平成27年度の職員の営利企業等従事許可はありません。

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 研修の状況 (H27.4.1～H28.3.31) 〔単位:人〕

区分	研 修 名	修了者数
一般研修	新規採用職員研修	4
	監督者研修	4
	市町職員第2部研修	4
特別研修	新任課長研修	2
	市町政策法務研修	2
	パソコンスキルアップ研修	3
研修	全職員研修(情報セキュリティ研修)	56
	全職員研修(人事評価制度研修)	76

(2) 勤務成績の評定の状況 未実施

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断の状況 (平成27年度)

健康診断の種別	対象者	受診者数	検査内容
定期健康診断	全職員	138	血圧、心電図、胸部X線 他
胃検診	希望者	37	透視、カメラ
人間ドック	希望者	13	身体測定、心肺機能、視聴覚、X線検査、血液、尿検査 他

(2) 利益保護の状況

地方公務員法には、職員の権利を保護するための制度として、勤務条件に関する措置要求制度及び不服申立て制度が規定されています。

平成27年度の措置要求及び不服申立てはありません。



問い合わせ先
総務課 庶務人事係 TEL67-0129

町内学校だより #52 大浦小

7・8災害祈念集会

今から54年前の昭和37年7月8日の未明に襲った集中豪雨ならびに権現山の地滑りで、四十数名の死者、五十数戸の家屋全壊となり、田畑も土砂に飲み込まれるという大災害が起きました。この事実をもとに災害で亡くなった方々のご冥福を祈りながら人命の尊さを考えさせるとともに、復旧に努力してくださった先人の方々への感謝の気持ちをもたせ、郷土を愛する心を育てる目的で、毎年7月8日に災害祈念集会を実施しています。

今年度は、元教師であり大浦（亀の浦地区）に住んでおられた古賀ツタ子先生に講話をしていただきました。自然災害の恐ろしさと復旧活動の大変さと人々の協力について話をしていただきました。

児童たちは、災害の恐ろしさで大浦の復興のためにたくさんの方々が協力をして下さったことを深く心にとめていました。大浦小学校にとって「7月8日」は、決して忘れることができない一日であることを改めて確認しました。



4年生の水生生物調査

4年生では、毎年総合的な学習の時間に、環境問題について学習を深めています。川を調べていくことは、その上にある森林や山、川

が流れ込んだ豊かな海である有明海の環境を考えることにもつながることから、地元の田古里川の水生生物の生息数について調べています。

当日（9月8日）は、鹿島市、嬉野市や太良町役場の環境水道課や杵藤保健福祉事務所から担当職員を招いて、田古里川に住んでいる生物を採取に行きました。サワガニやかげろうの幼虫、タニシ、カワナ等たくさん生き物を採取して、学校で同じ種類ごとに集めていきました。住んでいる生き物の種類によって川の水質の状態が分かることを教えていただいたて、川が分る資料を見ながら調べていきました。

田古里川の水生生物調査を通して、川をいつまでもきれいにしていかなければならない、そのためにゴミなどをぜったいに捨てないとの思いを深くした児童たちでした。素晴らしいことを学んだ水生生物調査でした。

9月8日に水生生物調査をして、私は、きれいではないと思うていたけど、生き物や水をくんで水の色をたしかめてややきれいな水とわかりました。魚やカニが多かったです。ややきれいな水をもっときれいな水にしたいと思いました。ぜったいに川にごみやすててはいけない物をすてないようにはしていきたいです。（4年M・K）



二セ電話詐欺等の防止広報活動

10月14日、全国一斉で二セ電話詐欺等の防止広報活動が行われ、太良町内では佐賀銀行太良支店、JA佐賀多良支所、大浦郵便局の3か所で行われました。

当日は、太良町老人クラブ連合会の方や防犯協会支部員の方が店頭に立ち、来店された方へチラシを配り注意を呼びかけました。県内でも今年の二セ電話詐欺の被害額が2億円を超えており、既に昨年の額を超え過去最高額となっています。



学校給食に佐賀牛ステーキ 「たら産うまかもん給食支援事業」

10月19日、町内の小中学校で今年度2回目のたら産うまかもん給食支援事業が実施されました。

当日の学校給食には、(株)弥川畜産から870人分の佐賀牛ステーキ肉（児童・生徒1人当たり100g）が提供され、町内小中学校に通うすべての子どもたちに振る舞われました。

平成28年度から新たに実施された「たら産うまかもん給食支援事業」（年3回実施）は、子どもたちに地域で生産されている食材や農林水産業に対する意識の醸成と理解を深めるとともに、学校給食に町内産の食材を提供する事業です。

1学期に実施された町内産豚肉で作られた豚の生姜焼きに引き続き今回の給食では、町内および県内で和牛肥育を営まれている(株)弥川畜産から全国的にも有名な佐賀牛のおいしさを児童・



おいしい給食にみんな大喜び



佐賀牛のステーキを食べる児童

平成28年度 家族経営協定調印式

9月27日、片峰の石川栄治さん・奈津子さんご夫妻（バラ栽培）の家族経営協定調印式が行われました。

家族経営協定とは、農業経営に携わる家族の方が、農業経営におけるおのの役割を明確化し、意欲と能力が十分に発揮できる環境づくりを行うことを目的とし、経営内容や生活において相互のルールを文書で取り決めるもので、石川さんご夫妻は138組目の締結となりました。



写真左から、原口普及センター長、吉田農業委員会会長、石川栄治さん、奈津子さん、岩島町長

太良高校
HOT通信

ダイジェスト版

Hope..... 希望を持ち
Only One..... かけがえのない自分を磨き
Try..... 未来に向けて努力する

太良高
検索

国体弓道競技 出場！



8月20日～21日に宮崎市のKIRISHIMAツワブキ武道館弓道場で行われた平成28年度国民体育大会第36回九州ブロック大会弓道競技（少年男子・女子）



において佐賀県チームは上位に入賞し、九州代表として、岩手県で開催された第71回国民体育大会2016希望郷いわて国体に出場権を獲得しました。本校3年の野方沙耶さん（鍋島出身）は、佐賀県代表チームの一員として出場しました。弓道競技は、10月7日～10月9日に奥州市の水沢弓道場で行われ、惜しくも入賞を逃しましたが、野方さんは、佐賀県代表として精一杯競技を全うすることができました。





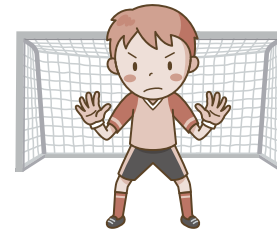
大会名
平成28年度「のごみっ子杯」
ジュニアバレーボール大会

優勝!!多良JVC A・B・Cチーム



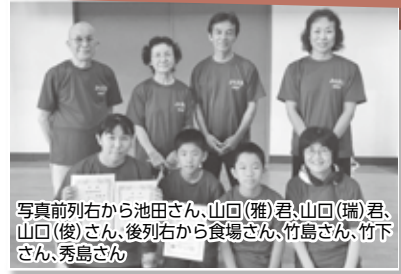
期日	9月10日
会場	能古見ふれあい学習館、 能古見小学校体育館
成績	参加チーム 32チーム
優勝	【Aパート】 多良JVC Aチーム
▽予選	2-0 五町田
▽準決勝	2-0 福富
▽決勝	2-0 北鹿島
優勝	【Bパート】 多良JVC Bチーム
▽予選	2-0 明倫B
▽準決勝	2-0 古枝B
▽決勝	2-0 浜B
優勝	【Cパート】 多良JVC Cチーム
▽予選	2-0 明倫C
▽準決勝	1-1 北鹿島C
▽決勝	2-1 能古見C
優勝	2-0 北方C

佐賀県サッカースフェスティバル2016



期日	9月22日
会場	佐賀県総合運動場
成績	ガールズ部門(小学生女子) 8人制
優勝	藤津鹿島地区女子選抜チーム
○太良町の選手	・大江未菜(畑田) ・日高史歩子(大峰) ・中尾 滯(陣ノ内) ・中尾 優(陣ノ内) ・永瀬瑚弥(黒金) ・荒川涼子(牟田) ・杉崎涼音(亀ノ浦)
小学生5人制	大浦少年サッカークラブ
優勝	4-1 風のふるとと 1-1 佐賀大学付属FC 2-1 多久東部

大活躍!!よかつ太良クラブ



写真前列右から池田さん、山口(雅)君、山口(瑞)君、山口(俊)さん、後列右から食場さん、竹島さん、竹下さん、秀島さん



大会名	第8回スポーツ吹矢佐賀県大会
期日	9月11日
会場	白岩運動公園体育館
成績	6m女子の部
優勝	山口 俊美(杉谷)
団体戦	よかつ太良クラブBチーム
優勝	・池田 五子(鹿島) ・山口 俊美(杉谷) ・山口 瑞貴(杉谷) ・山口 雅貴(杉谷)



優秀選手	大江未菜
大会	第9回佐賀県少女(小学生)地区対抗サッカー交流大会
期日	9月10日
会場	佐賀市健康運動センター
成績	3位
0-4 佐賀市北部	
5-0 小城多久唐津島栖三神	
1-2 杵島武雄伊万里	
4-1 佐賀市南部	

活躍!!藤津鹿島地区女子選抜チーム



大会名	第19回竹崎城杯学童軟式野球大会
期日	9月3、4日
会場	太良町道越環境広場
成績	優勝
▽予選	16-1 五町田少年
▽準決勝	10-0 高西野球クラブ
▽決勝	12-5 北鹿島少年
優勝	4-0 塩田少年
5-4 北明少年	

優勝!!多良少年野球Aチーム



健闘!!太良少年柔道クラブ



大会名	第12回山崎杯白石少年柔道大会
期日	9月25日
会場	有明社会体育館
成績	優勝
団体戦	3位 太良少年柔道クラブ
小学1年の部	山口 龍暉
小学3年の部	増山 敢一
小学6年の部	小畑 永吉
小学6年男子重量級	増山 晴空
小学6年男子重量級	山崎 凜空

太良町ゴルフ協会杯 ゴルフ大会参加者募集

開催日 12月4日(日)
8:00～インスタート
会場 武雄・嬉野カントリークラブ(Tel.0954-28-2561)
参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者
参加料 無料
プレー料金 11,500円(キャディーなし)
競技方法 18ホールストロークプレー(ダブルペリア方式による)
※各種賞品を用意しています。
申込方法 下記の問合せ先に直接申し込んでください。
申込締切日 11月30日(水)
問合せ先
体育協会ゴルフ部 永石弘之伸(農林水産課) Tel.0954-67-0315



健闘!!多良中剣道部・太良少年剣道クラブ



多良中学校剣道部(女子)	太良少年剣道クラブ
大会名	平成28年度貞包旗・郵便局長杯争奪少年剣道大会
期日	10月9日
会場	塩田中学校体育館
成績	小学3年の部 準優勝 岡啓介(片峰)
小学4年の部	準優勝 新宮歩武(嘉瀬ノ坂)
小学6年の部	3位 新宮萌花(嘉瀬ノ坂)
団体小学生の部	準優勝 太良少年剣道クラブ
団体中学女子の部	準優勝 多良中

くらしの情報

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○ひとつの分野を体系的に

学びたい方には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間

第1回	平成29年2月28日まで
第2回	平成29年3月20日まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先
放送大学佐賀学習センター
Tel 0952-221-3308
(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。

職業訓練受講生募集

平成29年1月入所生を募集します。公共職業訓練で『できる』を増やし、早期の再就職を目指しましょう！

募集コースおよび定員

機械・CAD技術科	板金・溶接施工科	電気設備施工科	建築CAD科
15名	15名	18名	30名

募集期間 11月30日(木)まで
入所選考 12月7日(水)
受講料 無料
※ただし、テキスト代等は別途自己負担となります。

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示または受講推薦等を受けた方

応募手続 最寄りのハローワークで相談の上、応募書類をハローワークへ提出してください。

◇施設見学や訓練内容の説明、模擬体験などの「施設見学・説明会」を毎月実施していますので、お気軽にご参加ください。（月例日以外でも毎日見学が可能です）

問い合わせ先
佐賀職業能力開発促進センター
I 訓練課 受講者支援係
Tel 0952-26-9516

内科山本先生の 高血圧の話 第2回

今回は血圧の測定法と高血圧の評価についてのお話です。

皆さま方が病院で測る血圧は診察時血圧測定と呼ばれています。本来の指針では、静かで適当な室温環境で座って数分の安静後、静かに測定用のカフを心臓の高さで腕に巻いて測定します。1～2分おいて再検し値の比較をします。また測定前に喫煙や飲酒を避けるのも重要です。しかし、このような丁寧な測定は実際の現場では人手や時間などが足りず困難です。

一方、病院の外で血圧を測る診察外血圧測定も現在では容易になりました。家電量販店で購入された血圧計で1日2回程度測定される方も多いでしょう。（表1）にそのメリットを上げました。注意してほしいのは、手首血圧計の使用は容易で価格は安いですが、手首の形態や姿勢によっては動脈圧迫が困難で不正確になりやすい傾向があることです。そのため、上腕用血圧計がお勧めです。最近、家庭血圧は診察時血圧より脳出血などの血管系事故の予測に優れていると報告されています。その他、病院が小型の24時間血圧計を貸出し、1日の血圧変動を夜間も含め記録する自由行動下血圧測定（ABPM）を行う医療機関もあります。血圧が上がしやすい早朝の血圧値の把握や降圧薬の調整などに有用です。

表1 家庭血圧測定の利点

- ・日常生活における血圧が分かり高血圧治療への意識の高まりが期待できる。
- ・測定回数が多く、信頼性や再現性が高い。
- ・高血圧による心臓や血管の障害に強く関連する。
- ・白衣効果や偽薬効果がない。
- ・薬物治療や生活習慣修正の効果判定に優れる。
- ・自覚症状と血圧との関係が分かる。

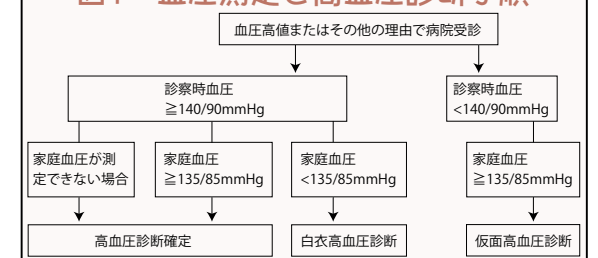
さて、高血圧の診断基準は、上は140以上、下は90以上です。（表2）ただし、普通は1回だけの測定で高血圧とはせず、繰り返し測定して判断します。

表2 血圧値の分類

分類	収縮期血圧	拡張期血圧
正常域血圧	至適血圧 <120 かつ <80	
	正常血圧 120-129かつ/または 80-84	
	正常高値血圧 130-139かつ/または 85-89	
高血圧	I度高血圧 140-159かつ/または 90-99	
	II度高血圧 160-179かつ/または 100-109	
	III度高血圧 ≥180 かつ/または ≥110	

診察時血圧と家庭血圧が解離することもあります。その場合は白衣高血圧、仮面高血圧となります。診断手順は図1の通りです。

図1 血圧測定と高血圧診断手順



白衣高血圧は高齢の方に多いようで、病院に来ると過度に緊張する性格の人に見られますが、全く良性であるとも言いきれないようです。一方、仮面高血圧は早朝や夜間に血圧が上がりがやすく日中は血圧が正常化する方などが当たりますが、循環器病のリスクは通常の高血圧と変わらないといわれています。検診や病院受診では把握できないだけに厄介です。

これらのことは血圧の値が人の日内変動や運動に合わせて変動していく現象によるものですので、ご自身や家族の健康維持のためにも特に高齢の方がいる家庭では1家に1台の家庭用血圧計の常備が望ましいように思います。

町立太良病院
内科 山本浩一先生
〔循環器専門医〕



灯油ボイラーの修理・取替えもおまかせ下さい。

シャワーの出が、悪いなあ...どこに頼んだらいいのかな???

ボイラーがつかないゾ...困った...

こんなときは、お気軽にご相談下さい。

佐賀県藤津郡太良町糸岐1020

(株)大串プロパン TEL(0954)67-0335

※点検料1,500円(税別)/部品代・修理代等別途

2016年/平成28年 くらしの カレンダー

【不燃物収集日】		
収集日当日の午前8時までに 出してください。 日時は必ず守りましょう！		
種 類	袋の色	収集日
雑物類	赤	11月 16日
ペットボトル	ピンク	
紙類 (容器包装専用)	茶色	11月 23日
プラスチック類	オレンジ	
粗大ごみ	ステッカー	12月 4日
空かん 金属類	黒	12月 7日
空ビン ガラス類	青	12月 14日

平成28年度 町長交際費		
種 別	H28年10月分	
	件数	支出額(円)
祝 儀	0	0
会 費	0	0
弔 慰	0	0
贈 呈	1	5,000
その他	0	0
合 計	1	5,000

10月の天候			
降水量(日付:mm) *は停電のため未計測			
1日	0.0	6日	0.0
2日	0.0	7日	0.0
3日	0.0	8日	53.5
4日	0.0	9日	0.0
5日	17.5	10日	0.0
		上旬	71.0
11日	0.0	16日	16.0
12日	0.0	17日	5.0
13日	0.0	18日	0.0
14日	0.0	19日	0.0
15日	0.0	20日	0.0
		中旬	21.0
21日	4.5	26日	1.0
22日	31.5	27日	0.0
23日	4.0	28日	70.5
24日	0.0	29日	0.5
25日	8.0	30日	0.0
		31日	4.0
		下旬	124.0
合計 216.0mm			
最大瞬間風速…21.7m/s(5日)			
平均気温…20.9℃			
最高気温…30.1℃(1日)			
最低気温…13.1℃(31日)			

11	November	しおさい館  大浦公民館  大橋記念図書館  役場ロビー  自然休養村管理センター  B&G運動広場  道越環境広場 
13	日	
14	月	
15	火	精神保健福祉相談(15:00～要予約) 
16	水	消費生活相談(9:30～16:00)  すこやか発達相談(10:00～12:00)いふく保育園 行政相談・人権相談(10:00～15:00) 
17	木	
18	金	女性総合相談(10:00～16:00)  無料法律相談(13:30～16:30) 
19	土	
20	日	
21	月	 3歳6か月児健診(13:15～13:45) 
22	火	
23	水	 勤労感謝の日
24	木	
25	金	2か月児相談(9:30～10:30) 
26	土	おはなし会(14:00～)  十夜市太良町全員祭り(12:00～21:00) 野外音楽堂および周辺
27	日	 しおさい館トレーニング室利用可能日(9:00～17:00) 十夜市太良町全員祭り(10:00～20:00) 野外音楽堂および周辺
28	月	 特定健診結果説明会(9:00～11:00、13:30～15:30) 
29	火	
30	水	消費生活相談(9:30～16:00) 

12	December	しおさい館利用可能時間 8時30分～20時30分 浴室・トレーニング室の利用は、11時～20時まで ※小学生以下は、保護者同伴でご利用ください。
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	消費生活相談(9:30～16:00)  行政相談・人権相談(10:00～15:00) 
8	木	
9	金	無料法律相談(10:00～) 
10	土	
11	日	
12	月	 1歳6か月児健診(13:15～13:45) 
13	火	町報たら12月号発行



大橋記念図書館コーナー

高校生・中学生が図書館の仕事を体験

7月26日(火)～7月29日(金) 太良高校生2名
8月23日(火)～8月24日(水) 大浦中学校生2名
9月 7日(水)～9月 8日(木) 多良中学校生4名

太良高校、大浦中学校、多良中学校の生徒の皆さんが職場体験に来てくれました。
絵本の読み聞かせ、本の貸出、返却、新しい本の準備など暑い中懸命に取り組んでくれました。



大型絵本の読み聞かせ



本の貸出返却



大型絵本の読み聞かせ

詳細は大橋記念図書館までお問い合わせ下さい。Tel67-2282
大橋記念図書館HP <http://www.tosyo-saga.jp/tara2/opac/top.do>

赤ちゃん相談日

2か月児相談 11月25日(金)
場所:しおさい館 検診室
受付:9時30分～10時30分
対象:平成28年9月10日
～平成28年10月9日生まれ

もぐもぐ乳児相談12月14日(水)
場所:しおさい館 検診室
受付:9時30分～10時30分
対象:5か月児…平成28年7月生まれ
10か月児…平成28年2月生まれ
◆該当月齢外の相談は事前にお問い合わせください。

町内の保有医療機関
《町立太良病院》
まむしに
かまれた場合は、
水道水などきれいな水で
傷口を洗い、早急に受診を
してください。

保有医療機関
まむし抗毒素

日 在 曜 宅 在 歯 宅 科 医 医	11月13日	緒方 医院	68-2220	諸隈歯科医院(武雄市)	0954-22-2222
	11月20日	町立太良病院	67-0016	あんず歯科(鹿島市)	0954-69-0799
	11月23日	田代 医院	67-2120	池田歯科(武雄市)	0954-26-8400
	11月27日	町立太良病院	67-0016	寺尾(隆)歯科医院(嬉野市)	0954-66-2142
	12月4日	町立太良病院	67-0016	吉村歯科医院(武雄市)	0954-23-0167
	12月11日	町立太良病院	67-0016	西村歯科医院(嬉野市)	0954-66-4808
鹿島市 休日子どもクリニック(Tel63-1838) ◆開設日時:日曜・祝日・1月2,3日/9時～17時 ◆場 所:鹿島市大字高津原813番地					

夜 間 小 児 時 間 外 診 療	●火曜日	●水曜日	鹿島時間外子どもクリニック(高津原・鹿島市休日子どもクリニック内) Tel63-1838		
	11月 15日	中村医院	鹿島市 古枝	63-9234	◆診療時間/19時～21時 ◆対象年齢/15歳以下
	22日	田中医院	鹿島市 若殿分	63-4080	◆月・木・金・土・日曜日
	29日	村山小児科	鹿島市 西牟田	63-1158	南部地区小児時間外診療センター
	12月 6日	田代医院	太良町 油津	67-2120	(武雄地区休日急患センター)
	13日	稗田産婦人科	鹿島市 中牟田	63-3309	武雄市武雄町大字昭和300
	20日	町立太良病院	太良町 油津	67-0016	Tel0954-22-5599
※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に在宅医、または杵藤地区消防本部救急医療情報案内 (Tel0954-22-4207)へ電話で確認してください。					

Happy Birthday



2ヵ月児相談に
みえられた
赤ちゃんを紹介します。
○○くん(男の子)
○○ちゃん(女の子)

すてきに Being

井手 智裕さん(亀ノ浦 22歳)
株式会社古賀電工社 勤務

interview

◆仕事の内容

車のエアコンや電気関係の修理をしています。

◆趣味

サッカーです。

◆理想の女性

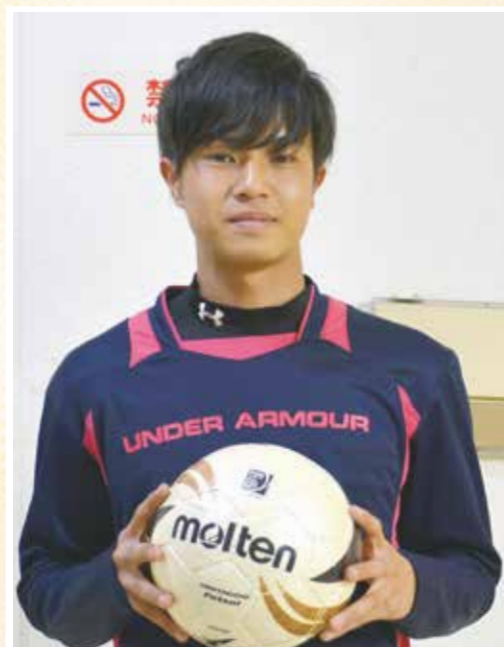
一緒にいて楽しい人。

◆将来の夢

ヨーロッパへサッカー観戦に行きたいです。

◆太良町民への自己PR

車の電気関係の修理は、お任せください。



編集後記

いよいよ秋が深まってきて、朝晩は肌寒く感じることが多くなってきました。体調を崩しやすいので、風邪もひきやすいので体調管理には注意が必要です。今月号に風邪予防に関する記事を掲載していますのでご覧ください。▽11月中旬から下旬は紅葉のピークです。昼はよく晴れて、夜は冷え込む気候が続くと美しく紅葉するそうです。人間にとっては寒暖差があると体調を崩しやすいですが、植物にとっては美しく色づくために必要なことなのです。カエデやイチョウの見頃予想も例年並みということで、木々の葉が黄色や赤に彩られた秋らしい景色を今年も楽しむことができそうです。町内でも綺麗に見れるところがあると思うので、自分にとっての紅葉スポットを探してみませんか。



町のうごき

		前年同月比
人口	9,178人	(-193)
男	4,391人	(-100)
女	4,787人	(-93)
世帯	3,187世帯	(+4)

(平成28年11月1日現在、外国人を含む)