



町報



3月1日、県道多良岳公園線の開通式が行われました。17ページに記事掲載。

2018  
平成30年  
vol. 549

3



- 2 第36回太良町内駅伝大会
- 4 平成30年度の各種相談窓口
- 5 飼い犬の登録受付と狂犬病予防注射を行います
- 16 まちの話題
- 25 暮らしのカレンダー
- 26 たんじょうおめでとう



一般の部 道越



オープンの部 道越少年野球

### 一般の部成績

平成30年 1月28日(日) スタート10時30分

チーム	1区 (2.5km)	2区 (2.4km)	3区 (1.3km)	4区 (1.55km)	5区 (1.25km)	6区 (2.0km)	7区 (2.2km)	8区 (2.5km)	9区 (1.6km)	順位	チーム	タイム	前回
伊福	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	1	道越	1:04:45	2
道越	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	2	伊福	1:07:41	4
畑田	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	3	畑田	1:10:15	7
油津	○	○	○	○	○	○	○	○	○	4	片峰	1:11:17	1
栄町	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5	川北	1:12:01	5
片峰	○	○	○	○	○	○	○	○	○	6	油津	1:12:18	8
川原	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7	栄町	1:12:23	6
川北	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8	川原	1:12:42	3

### オープンの部成績

順位	チーム名	タイム	昨年の順位
1	道越少年野球	1:10:05	1
2	多良少年野球	1:14:22	2
3	商工会青年部	1:21:05	4
4	しおさい Run Trip	1:21:49	3

敢闘賞

### 区間賞

区間	チーム	選手名	タイム
1	伊福	中尾 樹	8:41
2	栄町	江口 大介	8:12
3	栄町	本多 涼花	4:44
4	道越	上戸 貴史	5:32
5	栄町	本多 翔大	4:47
6	道越	野田 周作	7:22
7	川原	馬場 巧郎	8:16
8	伊福	菅原 保高	8:46
9	油津	佐藤 豪	5:38

### 連続出場表彰

	チーム	氏名
10年	川原	馬場 巧郎
15年	川原	福田 拓也
30年	畑田	與猶 信博



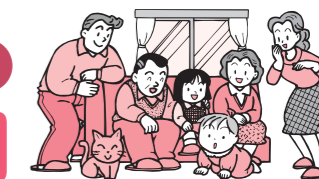
今年には各チーム順位が刻々と変化するなか、4区以降独走し続けた道越が、2大会ぶりの優勝に輝きました。躍進賞は前回7位から今回3位に順位を上げた畑田に贈られました。オープンの部では道越少年野球が優勝に輝きました。また、今年も山口柑橘園から副賞としてクレメンティンが贈られました。

1月28日、第36回太良町内駅伝大会が多良小学校グラウンドをスタート・ゴールとして開催されました。一般の部8チーム、オープンの部4チームの計12チームが、全9区間(17.3km)で健脚を競いました。

第36回

# 太良町内駅伝大会





# お気軽にご利用ください 平成30年度の各種相談窓口

	行政相談	無料法律相談 (弁護士)	無料法律・登記相談 (司法書士)
内容	役所の仕事に納得いかないときは相談してみましょう。	権利、相続など法律に関わる心配事はこちらへどうぞ。	法律や土地の登記に関わる相談はこちらへどうぞ。
時間等	9時30分～12時30分 ※5、6、9、11、12、3月は10時～15時	<b>予約が必要です。</b> 予約受付のときに指定された時間においでください。	毎月第3金曜日 13時30分～16時30分
期日・会場	4月18日 しおさい館 5月16日 大浦公民館 6月20日 しおさい館 7月18日 // 8月15日 // 9月19日 // 10月17日 // 11月21日 大浦公民館 12月5日 しおさい館 1月16日 // 2月20日 // 3月20日 大浦公民館	4月13日 しおさい館 5月11日 // 6月8日 // 7月13日 // 8月10日 // 9月14日 // 10月12日 // 11月9日 // 12月14日 // 1月11日 // 2月8日 // 3月8日 //	4月20日 大浦公民館 5月18日 // 6月15日 // 7月20日 // 8月17日 // 9月21日 // 10月19日 // 11月16日 // 12月21日 // 1月18日 // 2月15日 // 3月15日 //
	人権相談	無料遺言相続相談 (行政書士)	消費生活相談
内容	いじめ、差別、虐待などでお悩みの方はご相談ください。	相続・遺言などでお悩みの方はご相談ください。	消費生活全般（契約トラブル、多重債務等）に関する苦情や問合せ
期日・会場	10時～15時 5月16日 大浦公民館 6月20日 しおさい館 9月19日 しおさい館 11月21日 大浦公民館 12月5日 しおさい館 3月20日 大浦公民館	毎月第2火曜日 13時～ (しおさい館) <b>予約が必要です。</b> 予約受付のときに指定された時間においでください。	毎週水曜日 9時30分～16時30分 (しおさい館)

問 ※無料法律相談および遺言相続相談はあらかじめ予約が必要です。総務課 庶務人事係 Tel67-0311  
 ※無料法律・登記相談の申込みは、大浦支所で受け付けます。 Tel68-2111  
 ※消費生活相談のお問い合わせは企画商工課 商工観光係 Tel67-0312

	精神保健福祉相談	乳児相談	女性総合相談
内容	心や体の不調や不安の悩みはこちらへどうぞ	赤ちゃんのことはこちらへどうぞ	子育てや結婚、離婚、DVなどの相談はこちらへどうぞ
期日・会場	毎月第3火曜日 15時～(年間10回) (しおさい館) <b>※事前の予約が必要です</b>	毎月第2水曜日 9時30分～10時30分 <b>(要予約)</b> (しおさい館)	毎月第3金曜日 10時～16時 (しおさい館)

問 ※精神保健福祉相談、乳児相談の予約・お問い合わせは健康増進課 健康づくり係 Tel67-0753  
 ※女性総合相談のお問い合わせは町民福祉課 福祉係 Tel67-0718

**新規登録・予防注射手数料**  
 新規登録手数料 (生涯1回) 3000円  
 注射手数料 (毎年) 2600円  
 注射済票交付手数料 (毎年) 550円  
 犬鑑札再交付手数料 (1件) 1600円

**実施します**  
 集団予防注射を

・犬の登録をされている方には、予防疫注射の案内を送付します。  
 ・新規登録をされる方は、下記の日程表を確認の上、登録手続きをお願いします。

## 環 飼い犬の登録受付と 狂犬病予防注射を行います

### 集団予防注射日程表

登録・注射日程	受付時間	場所	対象地区
4月6日(金)	9:30～10:30	太良町役場	伊福・江岡・早垣・杉谷 栄町・片峰・古賀・端古賀
	10:30～11:40		上記以外の大字多良地区
	11:40～13:00		大字糸岐地区
4月9日(月)	10:00～11:30	大浦支所	下記以外の大浦地区
	13:00～14:00	道越環境広場	道越・竹崎
【予備日】 4月19日(木)	9:30～10:30	太良町役場	上記日程で受けられなかった方
	11:00～11:30	大浦支所	



・新規登録は環境水道課環境係でも随時受け付けています。  
 ・日程が合わない方は、必ず動物病院で予防疫注射の接種をお願いします。  
 ・犬鑑札や狂犬病予防注射済票は、飼い犬の首輪などに必ず付けてください。

**こんなときは?**  
 ・登録されている飼い犬が死亡したとき  
 ・登録の抹消をしますの  
 で、速やかにご連絡ください。(電話でも可)  
 ・犬を連れて転入するとき  
 転入してから30日以内に  
 手続きをする必要があり  
 ます。この際、前の所  
 在地で交付された犬鑑札  
 をご持参ください。紛失  
 してしまった場合は、手  
 続き時に再交付手続きを  
 行います。  
 ・犬を連れて町外へ転出  
 するとき  
 転出先で30日以内に犬  
 の登録変更の手続きが必  
 要です。手続きの際は、  
 太良町で交付された犬鑑  
 札を持参してください。  
 太良町への届け出は不要  
 です。

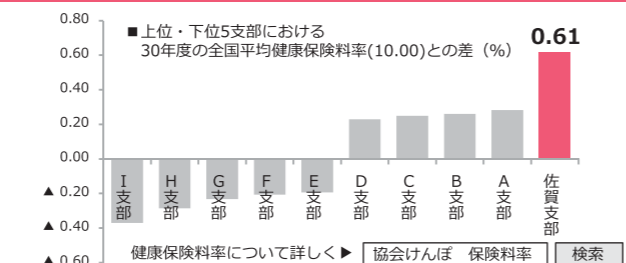
問合先  
 環境水道課 環境係  
 Tel 67-0792

### 協会けんぽ佐賀支部の健康保険料率は全国で1番高い!

平成30年3月分(4月納付分)から変更となります。

健康保険料率 10.47% → **10.61%** (引上げ)

介護保険料率 1.65% → **1.57%** (引下げ)



お問合せ先 全国健康保険協会(協会けんぽ)佐賀支部 〒840-8560 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル ☎ 0952-27-0612

●後期高齢者医療および国保からのお知らせ●

# 4月から入院時の食事療養標準負担額および生活療養標準負担額が変更されます

## 食事療養標準負担額

平成30年4月1日から所得区分が現役並み所得者、一般の方の入院時食事代の標準負担額が変更されます。

対象者の分類		食事療養標準負担額
現役並み所得者、一般 ※1		変更前：1食につき360円 変更後：1食につき460円
区分Ⅰ、区分Ⅱのいずれにも該当しない指定難病患者		1食につき260円（据え置き）
区分Ⅱ	90日までの入院	1食につき210円（据え置き）
	過去1年で90日を超える入院	1食につき160円（据え置き）
区分Ⅰ		1食につき100円（据え置き）

※1 経過措置として、所得区分が現役並み所得者、一般の方で平成28年3月31日において、1年以上継続して精神病床に入院していた者であって、平成28年4月1日以後も引き続き医療機関に入院する方については、当分の間、1食につき260円が適用されます。

## 生活療養標準負担額

平成30年4月1日から長期入院した場合に、医療の必要性が高い被保険者が負担する食費と居住費が変更されます。

	医療の必要性の低い者		医療の必要性の高い者	
	食費（一食）	居住費（一日）	食費（一食）	居住費（一日）
現役並み所得 一般	460円※1	370円	変更前：360円 変更後：460円 ※1※2	変更前：200円 変更後：370円 ※3
区分Ⅱ	210円	370円	210円※4	変更前：200円 変更後：370円 ※3
区分Ⅰ	老齢福祉年金受給者以外	130円	100円	変更前：200円 変更後：370円 ※3
	老齢年金受給者	100円	0円	100円

※1 保険医療機関の施設基準などにより420円になる場合があります。  
 ※2 指定特定医療を受ける指定難病の患者は260円になります。  
 ※3 指定特定医療を受ける指定難病の患者はこれまでどおり0円となります。  
 ※4 過去1年で90日を超える入院の場合は一食当たり160円となります。

### 問い合わせ先

佐賀県後期高齢者医療広域連合 TEL0952-64-8476  
 健康増進課 保険係 TEL67-0753

# 平成30年4月から国保制度が変わります

各市町が行っている国保運営に佐賀県が加わり、県が財政運営の責任主体となります。市町は、住民皆さんとの身近な関係を維持し、保険証の発行など今まで行っていた業務は引き続き行います。

### 県の主な役割

- ・保険給付に必要な費用を、市町へ全額交付
- ・市町ごとの国保事業費納付金を決定
- ・市町ごとの標準保険税率を提示
- ・国保運営方針を定め、市町の事務の標準化・効率化・広域化を推進

### 町の主な役割

- ・国保加入者の資格管理の実施
- ・保険給付の実施
- ・標準保険税率を参考に保険税を決定
- ・保険税の賦課徴収の実施
- ・保健事業の実施
- ・国保事業費納付金を県に納付

## 制度改革で何が変わるの？

**手続き**…住所変更や世帯構成の変更、国保への加入・脱退等の届出等は、これまでどおり町が窓口になります。保険証の交付も町が行います。

**保険給付**…療養費や高額療養費の支給の手続きは、これまでどおり町が窓口になります。高額療養費の多数回該当の通算方法が変わります。

**保険税**…県が提示する標準保険税率を参考に、町が保険税額を決定します。徴収もこれまでどおり町が行います。

**保健事業**…特定健診や保健指導などの保健事業は、これまでどおり町が行います。

## 平成30年度国保標準保険税率のお知らせ

平成29年12月末に国が示した確定係数を用いて、平成30年度の標準保険税率が県より示されました。

\* 県が示した標準保険税率を参考に、町が保険税率を決定します。

\* 佐賀県平均は、県より示された各市町の標準保険税率を平均したものです。

	医療分+後期分+介護分		
	所得割	均等割	平等割
太良町	15.23%	37,483円	37,963円
佐賀県平均	15.16%	41,032円	46,199円
比較	0.07%	△3,549円	△8,236円

## 平成30年度国保標準保険税率によるモデル世帯の年間保険税額

2人世帯（夫66歳・年金80万円、妻66歳・年金80万円）

\* 佐賀県平均は、県より示された各市町の標準保険税率を平均したものとから算出しています。

\* 一人あたりの医療費が低く、収納率が高いと保険税額が低くなる傾向があります。

	年税額	参考) H28 一人当たり療養諸費	参考) H28 収納率
太良町	27,300円	359,705円	97.37%
佐賀県平均	31,600円	425,710円	95.53%
比較	△4,300円	△66,005円	1.84%

問い合わせ先 健康増進課 保険係 TEL67-0753

一人で悩みを抱え込んで  
いる人はいませんか？自殺  
は、特別なことではなく身  
近な問題です。自殺を考え  
ている人は、周囲の人たち  
に何らかのサインを出して  
います。

私たちみんなが「ゲート  
キーパー」になり、サイン  
に気づき専門家につなぎ、  
かけがえのない命を支えま  
しょう。

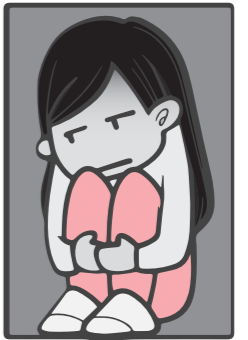
ゲートキーパーに  
求められる  
4つの役割

①身近な人の変化に  
「気づく」  
眠れない、食欲がない、  
口数が減ったなど、大切  
な人がいつもと違うなど  
思ったら要注意です。

②気づいたら  
「声をかける」  
悩みごとはなかなか他  
人には打ち明けにくいも  
の。あなたのちょっとした  
た勇気がその人に話す  
きっかけを与えるのです。

③相手の気持ちに寄り添い  
「傾聴する」  
「自殺したい」と打ち明  
けられても、うろたえず  
にその気持ちをしつかり  
と受け止め、相手の気持  
ちに寄り添うことが大切  
です。

④適切な専門家に  
「つなぐ」  
一度話を聞いたからと  
いってすぐに問題が解決  
するわけではないません。  
あなたが温かくサポート  
をしつつ、適切な人や機  
関にバトンタッチしま  
しょう。



悩んでいる身近な人上  
記のことに実践するだけで、  
あなたもゲートキーパーに  
なれるのです。

また、町では専門の医師  
による予約制の個別相談を  
毎月第3火曜日15時から  
行っています。こころの変  
調や認知症ではないだろう  
か、対応はどうしたらよい  
か、などの相談が行えます。  
お問い合わせは健康づくり  
係までお願いします。

問い合わせ先  
健康増進課 健康づくり係  
Tel 67-0753

佐賀県では、双子や三つ  
子など（多胎児）を妊娠し  
ている方や育児をされてい  
る保護者を対象に、県内の  
子育てタクシーを利用でき  
る事業が平成29年12月22日  
より開始されました。対象  
者には「ふたご・みつご子  
育てタクシー利用券（2万  
円相当）」が交付されます。  
利用券1枚につき500円  
相当の運賃として利用でき  
ます。

対象者

- 佐賀県内に住所を有して  
いる方で、次のいずれかに  
該当する方
- ①双子や三つ子など（多胎  
児）を妊娠している方
- ②双子や三つ子など（多胎  
児）の保護者（母・父など）
- ※②の場合は、お子様の出  
生の日から18か月後の月  
末まで申請可能。
- ※多胎児1組につき1回限  
り交付。

申請方法  
住所のある市町の母子健  
康手帳担当窓口で申請書に  
記入。

・双子や三つ子など（多胎  
児）を妊娠されたときに  
申請される場合は、母子  
健康手帳の交付申請にあ  
わせて、妊娠している本  
人もしくは夫など保護者  
が申請。

・双子や三つ子など（多胎  
児）を出産された後に申  
請される場合は、母子健  
康手帳を持参のうえ、出  
産された本人もしくは夫  
など保護者が申請。

※大良町内には子育てタク  
シーを運行しているタク  
シー事業者は現在ありま  
せん。

問い合わせ先  
佐賀県 健康福祉部  
男女参画・こども局  
こども未来課  
Tel 0952-257381

「ご自宅にお薬の飲み残しはありませんか

飲み残した薬や飲まな  
くなった薬をそのままにし  
ておく、

① 新しい薬との区別が  
つかなかくなる、または何  
の薬か分からなくなる。  
↓勝手な判断で薬を飲ん  
でも効き目は期待できま  
せん。

② 古くなった薬を飲んだ  
り必要のない薬を飲んで  
しまう。  
↓家族が間違っって薬を飲  
んで思わぬ副作用が起き  
ることがあります。

③ きちんと飲まない薬  
がムダになってしまう。  
↓飲み残しの薬（残薬）  
を減らすことが医療費の  
削減につながります。



おくすり整理そうだんバッグ

そんなときは

飲み残した薬を「かかり  
つけ薬局」を持って行き  
ましょう。

薬剤師が必要な薬か処  
分した方が良い薬か判断  
します。

必要なときには医師に  
処方数の調整を相談して  
医療費の軽減につなげ  
ます！

薬局では「おくすり整理  
そうだんバッグ」を無料  
もらえます。

飲み残した薬があったら  
「おくすり整理そうだん  
バッグ」に入れて「かかり  
つけ薬剤師・薬局」を持  
って行ってください。

薬は正しく飲むことで本  
来の治療効果が期待でき  
ます。

「かかりつけ

薬剤師・薬局」

「かかりつけ薬剤師・薬  
局」は、よく利用する薬局  
からあなたが選ぶ薬剤師・  
薬局のことです。「かかり  
つけ薬剤師・薬局」は安  
全・適正な医薬品の使用を  
サポートしてくれます。お  
薬や健康について気軽に相  
談できるあなたの「かかり  
つけ薬剤師・薬局」を持  
ちましょう。

問い合わせ先

一社団法人 佐賀県薬剤師会  
Tel 0952-238931  
佐賀県後期高齢者医療広域  
連合  
Tel 0952-648476  
健康増進課 保険係  
Tel 67-0753

大良町国民健康保険  
および後期高齢者医療  
はり・きゅう  
受療券について

太良町国民健康保険（以  
後「国保」）被保険者、後  
期高齢者医療（以後「後期  
高齢」）被保険者の方に、  
はりきゅう施術費の助成を  
行っています。

現在ご利用中の受療券  
（国保はレモン色、後期高  
齢はうぐいす色）の有効期  
限は平成30年3月31日ま  
でとなっておりますので注  
意ください。

なお、平成30年4月1日  
から利用できる受療券につ  
きましては、3月下旬より  
受付を開始いたします。

問い合わせ先  
健康増進課 保険係  
Tel 67-0753

フッ化物塗布のお知らせ

希望者の方にフッ化物塗布を毎月実施しています。

実施日 4月18日(水)  
5月14日(月)  
時間 13時15分～13時45分  
会場 しおさい館

ご希望の方は母子手帳をご持参の上、お越しください。

問い合わせ先 健康増進課 健康づくり係 Tel 67-0753



3か月に  
1回の定期的な  
フッ化物塗布を  
お勧めします。

スタンプを  
集めると  
プレゼント  
がもらえる！



# 国民年金の手続きについて

## 会社を退職したときは届出が必要です

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職したときは、第2号被保険者（厚生年金保険）から第1号被保険者（国民年金）への変更の手続きが必要です。第2号被保険者に扶養されている配偶者（第3号被保険者）の方も、扶養から外れる場合は、第1号被保険者への変更の手続きが必要です。

## 退職（失業）による保険料の免除制度があります

退職（失業）を理由に国民年金保険料の免除を申請することができます。免除の申請をする場合、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」に必要事項を記入の上、雇用保険受給資格者証または離職票の写しを添えてご提出ください。

## 《お知らせ》

- 平成30年度の年金受給額は、年額 779,300円となります。（前年度から据え置き）  
※国民年金の満額は、保険料を40年間納めた場合の金額です。
- 平成30年度の国民年金保険料は、「16,340円/月」です。  
保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

## 口座振替について

「口座振替申出書」に必要事項を記入の上、金融機関の窓口または年金事務所、役場戸籍年金係へ提出して下さい。一度手続きをすれば、毎月指定した口座から引き落としされるので、納め忘れがなく安心です。さらに、金融機関窓口などまで行く手間と時間が省けてとても便利です。

### 【必要なもの】

- ・納付書または年金手帳（年金番号の分かるもの）
- ・通帳 ・通帳届出印

※申込をしてから、手続きが完了し引き落としが開始されるまでに1～2カ月程度かかります。

### 【口座振替の割引額】

- ・当月末振替…… 50円（年間600円）
- ・6ヵ月前納…… 1,120円
- ・1年前納 …… 4,150円
- ・2年前納 ……15,640円

問い合わせ先 太良町役場 町民福祉課 戸籍年金係 Tel.67-0718  
武雄年金事務所 お客様相談室 Tel.0954-23-0121  
日本年金機構 ねんきんダイヤル Tel.0570-05-1165

# 税

## 4月1日から固定資産税 評価額を確認できます！

4月1日から7月2日まで、税務課で平成30年度固定資産税の評価額を無料で確認できます。これを「縦覧制度」といいます。

### 固定資産の「縦覧」とは

「土地価格等縦覧帳簿」または「家屋価格等縦覧帳簿」により、納税者が自分の所有している土地や家屋の評価額が、ほかの土地や家屋の評価額と比較して、適正に評価されているかを確認していただく制度です。平成30年1月1日現在の土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧することができます。

- ◆手数料 無料
- ◆縦覧できる方
  - ①納税者本人
  - ②同居の親族
  - ③固定資産税の納税管理人
  - ④委任状を持参した方

- ◆必要な書類  
窓口に来られた方の免許証等
- ◆縦覧期間  
4月1日～7月2日  
（土・日・祝日を除く）
- ◆縦覧場所  
太良町役場 税務課
- ◆縦覧時間  
8時30分～17時15分

なお、平成29年中に住宅や倉庫など建物を新築、増改築された方、または解家された方で家屋調査を受けていない方は、税務課までお知らせください。また、現在建築中の方も税務課までお知らせください。



問い合わせ先  
税務課  
Tel.67,0349

# 税

## 軽自動車税についてお知らせ

4月1日現在、太良町にお住まいの方で軽自動車・小型特殊自動車※・小型二輪・原付自転車を所有している方には軽自動車税が課税されます。これらの車両を所有している方は、軽自動車税の申告をしてナンバープレート（課税標識）の交付を受けてください。なお、軽自動車税は、所有していることに基づいて課税されます。公道走行の有無とは関係ありません。

※小型特殊自動車とは、乗用装置のある農耕作業用のトラクターやコンバイン、田植機、農業用薬剤散布車、フォークリフト、ショベルローダなどのことです。

### ●軽自動車等の異動届出はお済みですか

軽自動車税は4月1日現在の所有者に1年分の税金が課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きを行っても、月割り等の減額はありませので、すでに廃車、譲渡、転出されている場合は急いで届出をお願いします。なお、所有者が死亡されていて、現在も使用されている場合は名義変更の届出をお願いします。



問い合わせ先  
税務課  
Tel.67,0349

## 空き家登録募集中!

～使っていない資産を活用してみませんか?～

太良町では、空き家の有効活用を通して、定住の促進による地域の活性化を図るため、町内にある賃貸や売買が可能な物件の所有者等から登録を募集しています。「空き家情報バンク」では、登録いただいた物件の情報公開および提供を積極的に行います。

問い合わせ先 企画商工課 企画情報係 TEL 67-0312

空き家情報バンクをぜひご利用ください!

## 太良町ふるさと応援寄附金 新規協力事業者募集説明会を開催します

太良町では、平成27年9月から「ふるさと納税」事業に積極的に取り組み、寄附者へのお礼の品として、より太良町を身近に感じていただけるよう、みかんなど太良町自慢の特産品をお贈りしています。

今後もふるさと納税制度を活用し、太良町の魅力を全国へ伝えるために、お礼の品を充実させていきたいと考えています。

つきましては、ふるさと納税の返礼品を提供していただける新たな事業者様を対象に説明会を、下記のとおり開催しますので、興味のある方はぜひご参加ください。

- 日時・場所**
- 1 日時 3月19日(月) 19時00分
  - 2 場所 太良町役場2階 大会議室

**対象事業者** 下記の要件にすべて適合すること。

- ①本社、または事業所を町内に有する法人や個人事業者。
  - ②町税等の滞納がないこと。
  - ③代表者等が、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律、及び佐賀県暴力団排除条例に掲げる暴力団の構成員等でないこと。
  - ④インターネット接続環境があり、パソコンでの商品管理等を行える事業者とする。  
(太良町役場では、商品発送管理等は行いません。商品の発送から到着までの寄附者との調整、また、商品についての問い合わせやクレーム対応については、事業者の責任で行うことになります。)
- ※ただし、上記の要件に適合しても町が協力事業者として適当でないと認めた場合は参加できないことがあります。

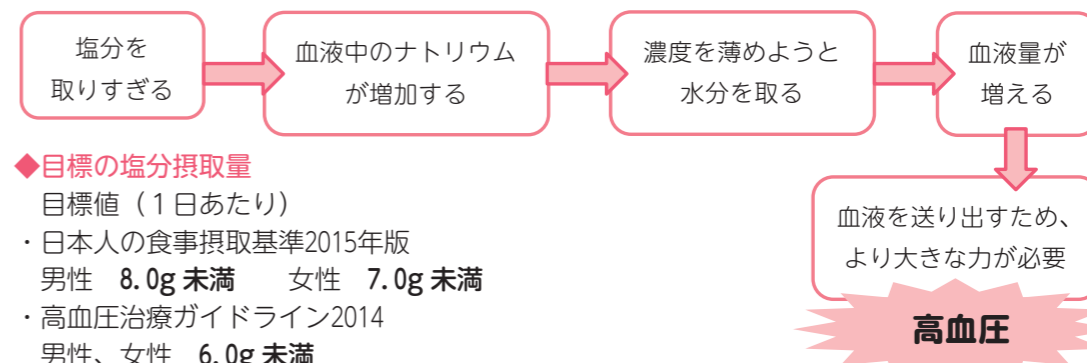
問い合わせ先 太良町役場 財政課 TEL: 0954-67-0411 FAX: 0954-67-2425



## 塩分について、知っていますか？

### ◆塩分と高血圧の関係

塩分はからだにとって必要不可欠な成分ですが、過剰に取りすぎることが高血圧になると言われています。



### ◆目標の塩分摂取量

目標値(1日あたり)  
・日本人の食事摂取基準2015年版  
男性 8.0g 未満 女性 7.0g 未満  
・高血圧治療ガイドライン2014  
男性、女性 6.0g 未満

### ◆塩分を取りすぎないために

普段使用する調味料に含まれる塩分量を知っておくことも大切です。調味料を目分量で使わず、一度使用量を確認してみましょう！

種類	塩分量		種類	塩分量	
	小さじ1	大きじ1		小さじ1	大きじ1
塩	6g	18g	みみそ・淡色辛みそ	0.7g	2.2g
濃口しょうゆ	0.9g	2.6g	マヨネーズ	0.2g	0.2g
薄口しょうゆ	1.0g	2.9g	バター	0.1g	0.2g

(女子栄養大学出版部「FOOD&COOKING DATA 塩分早わかり」より)

## 灯油ボイラーの修理・ 取替えもおまかせ下さい。



シャワーの出が、悪いなあ...  
どこに頼んだらいいのかな???



ボイラーがつかないゾ...  
困った...

こんなときは、  
お気軽にご相談下さい。

**(株)大串プロパン** 佐賀県藤津郡太良町糸岐1020  
TEL(0954)67-0335  
※点検料1,500円(税別)/部品代・修理代等別途



申込み・問い合わせ先  
健康増進課 健康づくり係  
TEL 67-0753

材料費 一部負担あり  
申込期限 4月20日(金)  
17時まで

内容 生活習慣病を予防する講話・食事、健康体操、その他健康に関する講話

対象者 町内在住の方  
定員 15名程度

場所 しおさい館  
調理実習室

日時 平成30年5月～平成31年3月(10回)  
9時30分～13時頃

申し込み先 健康づくり係

健康維持・増進のためには、毎日の正しい食生活や運動習慣、健康に関する知識などが必要です。次の内容で教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

健康づくり教室  
参加者募集

## 秋丸司法書士事務所

住所 太良町大字大浦丁595番地

■不動産(相続・売買等)・商業登記手続 ■債務整理手続  
(借金問題・過払金返還等) ■裁判手続・成年後見等

TEL 0954-68-2540 お気軽にご連絡・ご相談ください。

多良小・多良中学校  
研究発表会

今年度より文部科学省と佐賀県教育委員会の委嘱を受け、道徳教育の研究校として多良小と多良中が連携して研究を行っています。一年次の成果発表として1月19日に研究発表会を開催しました。佐賀県内、遠くは山口県からも参加があり、小学校では約100名の先生方が熱心に授業を参観、協議を深められました。



授業の後は研究会と講演会（京都産業大学柴原弘志教授）がありました。参加者からは、授業や道徳教育への取組について多くの質問や意見、感想をいただきました。

シートに書いたり、友達と話し合ったりして精一杯学習することができました。授業の後は研究会と講演会（京都産業大学柴原弘志教授）がありました。参加者からは、授業や道徳教育への取組について多くの質問や意見、感想をいただきました。

～参観者の感想より～  
・道徳の教科化のことも考えられた授業で工夫されていました。自分の学校でも広めたいです。  
・高学年の子供が本当によく発言していて、これまでの取組や学級経営の素晴らしさを感じられました。  
・子供達が一生懸命考えていました。子供達の表情がとても良かったです。  
・道徳の授業らしく、全ての児童を受け入れる先生の温かい姿勢がすてきでした。

生産者・納入業者との  
ふれあい給食

子どもたちの学校での楽しみの一つに給食があります。（最大の楽しみかもしれません！）その給食の食材を生産している方や納入している方との「ふれあい給食」を1月31日に行いました。多良小学校に10名の方が来て下さり、全クラスに入って子どもたちと交流しながら給食と一緒に食べていただきました。この日は【第3回たら産うまかもん給食】の日で、ほとんどが地元産の食材を使っているメニューで、おいしさも格別でした。特に、お皿からはみ出すくらい大きな豚カツを子どもたちは大喜びでほおばっていました。



- ～うまかもん給食献立～
- ・ごはん
  - ・金星佐賀豚カツ
  - ・キャベツのしそ風味和え
  - ・太良産野菜のみそ汁
  - ・クレメンティン
  - ・牛乳

給食に携わる人々の思いを知り、感謝の気持ちをもって残さず食べる事ができる子どもになってほしいです。

**太良高校 HOT通信**  
ダイジェスト版  
Hope 希望を持ち  
Only One かけがえのない自分を磨き  
Try 未来に向けて努力する  
太良高 検索

うまかもん祭ボラン  
ティア（道の駅太良）

1月20日、21日の2日間、道の駅太良でうまかもん祭が開催され、本校生もボランティアとして参加しました。当日は、心地よい天候に恵まれ、生徒たちは各ブースにて販売補助や呼び込みを熱心に行いました。また、吹奏楽部が20日に午前・午後2回の演奏を行いました。たくさんの方に来場いただき、ありがとうございました。



小中学生アナウンサーによる  
行政自主放送を開始しました

3月から小中学生をアナウンサーに起用してのケーブルテレビ行政自主放送を開始しています。現在放送中の内容は、多良岳公園線の開通に伴う優先道路の変更について「3月31日まで」と「平成29年度鹿島嬉野藤津地区中体連新人大会のお知らせ」（3月16日まで）です。放送内容は随時更新していきます。学生アナウンサーが頑



行政自主放送の収録の様子

デジタル12ch はがくれTV  
「太良町からのお知らせ」  
放送時間  
9時～  
12時～  
15時～  
19時～  
22時～  
張って収録していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先  
企画商工課 企画情報係  
TEL 670312

弁護士法人  
**みどり法律事務所**  
Midori Law Office

弁護士 鬼橋正敏 (佐賀県弁護士会所属)

事務所 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2

TEL 0954-22-6331

FAX 0954-22-6332



第10回太良町美しい日本語暗誦大会



2月10日、自然休養村管理センターで「第10回太良町美しい日本語暗誦大会」が行われ、園児・小学校から高校までの児童・生徒62人が参加しました。

子どもたちは、絵本・詩・物語・小説・古典等の一説を、発表時間を守りながらリズムや発音・間の取り方・声の強弱等を工夫し表情豊かに発表しました。審査委員長から次のような講評をいただきました。「声の大きさ、暗誦する力はほとんど差がなかった。」

その差をつけたのは、言葉にどの程度心が入っていたか、話や詩の世界を自分の中にどれだけしっかりと取り込んでイメージ化しているか。イメージ化ができていないと自然に思いが伝わってくる。話や詩を選ぶとき、自分が本当に好きだ・楽しい・聞いてほしいと思えるような話や詩を選ぶと、もっともっと素敵な暗誦になるのではないかと。大会の成績は、次のとおりです。

園児の部 (5組29人参加)

- ・いふく保育園 12人  
『おおきくなるっていいこと』
- ・多良保育園 3人  
『もとこども』
- ・松濤保育園 3人  
『雑草のうた』
- ・松濤保育園 2人  
『みんなをすきに』

小学校中学年の部 (7組7人参加)

- ・最優秀賞  
多良小4年 岩島絢音  
『花さき山』
- ・優秀賞  
多良小3年 森田佳歩  
『絵本 佐賀のがばいば』



土橋奈都美さん

小学校低学年の部 (7組7人参加)

- ・最優秀賞  
多良小2年 土橋奈都美  
『ねえだっこして』
- ・優秀賞  
大浦小1年 澤花純  
『おとうとねずみチロ』
- ・多良小2年 富永千晶  
『おじいちゃんだいすき』

小学校高学年の部 (8組8人参加)

- ・最優秀賞  
大浦小5年 荒川涼子  
『平林』
- ・優秀賞  
大浦小6年 荒木康詞  
『サボテンの花』
- ・多良小6年 土橋雪乃  
『いま始まる新しいいま』
- ・春に』



岩島絢音さん

高校生の部 (3組3人参加)

- ・最優秀賞  
太良高校3年 中尾駿杜  
『邪宗門秘曲』
- ・優秀賞  
太良高校1年 三ヶ島梨夏  
『人形』



大鋸亜依さん



荒川涼子さん

中学生の部 (8組8人参加)

- ・最優秀賞  
大浦中2年 大鋸亜依



中尾駿杜さん

主催 太良町教育委員会

町内の小中学校給食に「クレメンティン」を贈呈

1月11日、山口柑橋園の代表山口直毅さん(杉谷)が、岩島町長を訪ね、町内の児童・生徒に「クレメンティン(ミカン)」1600個(128キロ)を寄贈されました。

山口さんは、今から40年前にクレメンティンに出会い、平成19年にクレメンティン栽培を本格化。以後、生産量を増やされ、現在、

ふるさと納税の返礼品やたらふく館、関東、関西のデパートなどに販路を拡大されています。

クレメンティンはスペイン原産といわれており、ピンポン玉より一回り大きい小玉のミカンで、豊かな香りと高い甘味が特徴です。寄贈頂いたクレメンティンは、1月31日の「たら産うまかもん給食」のデザート



として提供しました。児童生徒たちは、皮をむくたびに広がるさわやかな香りと口の中に広がる甘さを楽しんでいました。

県道多良岳公園線開通式

3月1日、県道多良岳公園線の開通式が行われ、安全を祈願しました。

国道207号線から多良小学校前まで通じる箇所が新たに開通し、県道多良岳公園線が全線開通しました。今回の道路開通に伴い、町道江岡・陣ノ内線との交差点に新たに交差点が新設されています。町道を通行する車両は、十分減速して



一旦停止し、左右確認の上交通事故にご注意ください。



町道を通行する際の一旦停止箇所

(有)永渕ファームリンクが小中学校にマスクを寄贈

1月23日、(有)永渕ファームリンクが、インフルエンザの蔓延防止に役立ててほしいと、町内小中学校へマスク4万枚を寄贈されました。

(有)永渕ファームリンクは、1月31日の「たら産うまかもん給食」で提供されたトンカツに使用された「金星佐賀豚」を生産している事業者です。



写真左から岩島町長、(有)永渕ファームリンク代表の永渕政信さん

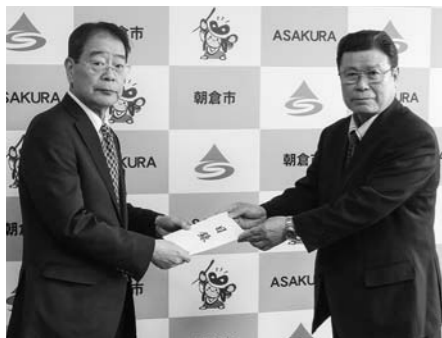
九州北部豪雨災害義援金

九州北部豪雨災害義援金へ多くの温かいご支援を寄せいただきありがとうございます。

●義援金総額 431,000円

お預かりした義援金は、太良町から朝倉市へ届けさせていただきました。義援金は、被災者の皆さまの生活再建に向けて利用させていただきます。

太良町竹崎かに旅館組合や平浜婦人会、増田建設正栄会および従業員様をはじめ義援金をお寄せいただきました皆さまに、心から御礼申し上げます。



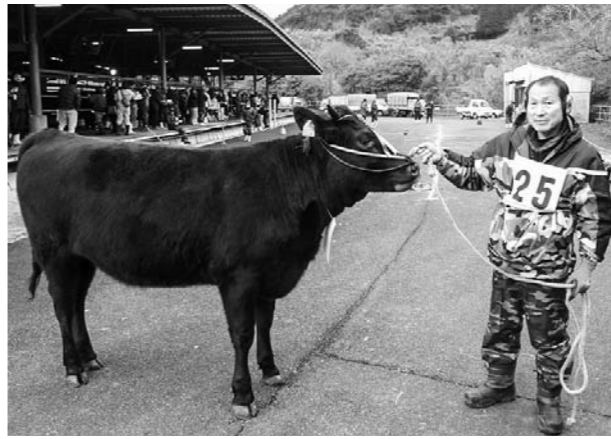
写真左から森田市長、岩島町長

畜産共進会で町内畜産農家3人が最優秀賞!!

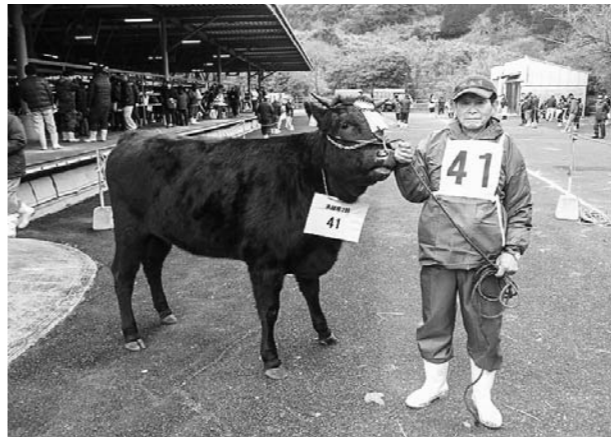
2月18日、多久市のJAさが畜産センターにおいて、佐賀県畜産協会主催の「佐賀県畜産共進会（肉用牛・種畜の部）」が開催され、町内から3名が最優秀賞を受賞されました。出品牛は、1月23日に開催された「JAさがみどり地区畜産共進会（肉用牛の部）」でも最優秀賞を受賞され今回の出品となり、太良町繁殖農家皆さんの畜産技術の高さが評価され県内外へアピール出来た結果となりました。成績は次のとおりです。

【佐賀県畜産共進会】

- ・未経産Ⅰ類の部  
最優秀賞 水田武次郎（本町） たえこ号
- ・未経産Ⅱ類の部  
最優秀賞 陣取 友治（陣ノ内） とよはる号
- ・経産牛の部  
最優秀賞 東島 誠二（山根） さきこ号



【未経産第1類：最優秀賞…水田武次郎氏】



【未経産第2類：最優秀賞…陣取友治氏】



【経産牛：最優秀賞…東島誠二氏】

佐賀農業賞 最優秀賞受賞 安東浩太郎・美由紀夫妻

県内で意欲的に技術や経営の改善に取り組み、地域農業の振興に貢献している農業者や組織を表彰する佐賀農業賞（佐賀県主催）の若い農業経営者部門において、安東浩太郎・美由紀夫妻が最優秀賞を受賞され、特別賞として九州農政局長賞も合わせて受賞されました。

安東夫妻は県外から1ターンの就農し、中山間地域の管理されなくなったみかん園を整備してアスパラガスを栽培されており、ハウス毎にさまざまな種類の肥料を使用されたり、独自のロゴ、ホームページの開設、FacebookなどSNSを活用した販売に加え、「さが移住サポーター」の活動や「ふりデー」の受け入れも行うなど多岐にわたる積



町内の子どもたちへのりを贈呈

佐賀県有明海漁協たら支所から（2月6日）海苔の日を記念し、町内の子どもたちへ太良町産の焼きのり（3枚入り）1380人分が贈呈されました。

も生産者一丸となって頑張っていきたい」との話があった後、陣竹副部長から岩島町長に風味豊かな焼きのりが手渡されました。岩島町長は「今年で10回目となりますが、生産者の寒中での作業等のご苦労によって作られた貴重なのりを毎年いただき感謝しています」とお礼を述べました。

漁協たら支所青年部の土橋部長から「秋芽網期の初摘みのりは好調でしたが、その後は海況の悪化で厳しい状況が続いています。そのような中、今年ものを送ることができました。漁業者を取り巻く環境は厳しいものがありますが、今後

り、学校給食などで子どもたちの元へ届けられました。町内の小中学校では、2月13日の給食時に提供されました。（写真は多良小学校）



町内の小中学校では、2月13日の給食時に提供されました。（写真は多良小学校）

第3回多良岳200年の森活動を実施

2月1日、多良岳200年の森で多良小学校5年生（生徒47名）が参加し、植樹体験をしました。植樹が初めての生徒たちがほとんどでしたが、太良町森林組合から指導をしていただき怪我をすることなく植えることができました。今回の体験を通じ、子どもたちは山林に関心を持ち山林の機能や大事さを学んでもらえたと思います。

5年生の標語「守ろうよ命をつなぐ 自然の恵み」多良岳200年の森を太良町のシンボルとして、みんなで作りをしていきます。

今後、町民の皆さまも参加できるようにイベントを計画実施していきます。



皆さまも一度、多良岳200年の森へ足を運んでみませんか。

燃料の優先供給に関する協定締結

2月21日、石油商業組合太良部会と太良町との間で、災害時における燃料の優先供給に関する協定を締結しました。この協定は、昨今の規模災害に備え、有事の際の災害対策本部や避難所の開設・運営、また、災害従事車両の運行など、災害対策に必要な燃料確保を目的としています。

春季防火パレードが実施されました

春季全国火災予防運動に合わせて、町内で防火パレードが実施されました。この取り組みは、町民の皆さんへ火災に対する注意を促すことを目的として、消防署と地元消防団が協力して毎年行われています。これからの季節は空気が乾燥し、風も強いことから火災が発生しやすい季節です。火の元、火の取り扱いは十分注意しましょう。



## 多良ジュニア選手が優勝!



右が林田さん(多良 Jr)

## 優勝! 多良 JVC



■大会名 第28回九州小学生ソフトテニス親善大会  
 ■期日 1月14日  
 ■会場 パークドーム熊本(熊本県)  
 ■成績 優勝 多良ジュニア 林田真奈(片峰)・塩田ジュニア 中島那奈 ペア  
 九州各県の強豪選手(参加186ペア)を相手に、最後まであきらめることなく見事優勝することができました。



■大会名 第42回鹿島ライオンズ旗争奪 ジュニアバレーボール大会  
 ■期日 1月27日、28日  
 ■会場 鹿島市民体育館、鹿島小学校体育館  
 ■参加チーム数 17チーム  
 ■成績 Aパート優勝 多良JVC Aチーム 予選 2-0 北鹿島A 決勝トーナメント (準々決勝) 2-1 北鹿島A (準決勝) 2-1 塩田A (決勝) 2-0 浜A

■大会名 キャノンガールズエイト 第28回JFA九州ガールズ・エイト(U-12)サッカー大会  
 ■期日 1月7、8日  
 ■会場 西鞆の丘総合運動公園(福岡県)  
 ■参加チーム 九州各県の選抜チーム16チーム  
 佐賀県代表として2チーム33名が参加し、太良町からは5名が選出されました。  
 ・佐賀県トレセンAチーム 日高史歩子、中尾滯 (多良JSC所属)  
 ■成績 佐賀県トレセンBチーム 永瀨瑚弥、荒川涼子 (大浦少年SC所属) 中尾優(多良JSC所属)  
 ・佐賀県トレセンAチーム 予選リーグ 2位(2勝1敗) 2位グループトーナメント 3位(1勝1敗) 佐賀県トレセンBチーム 予選リーグ 4位(3敗) 4位グループトーナメント 4位(2敗)



後列左から荒川さん、日高さん、永瀨さん 前列左から中尾(優)さん、中尾(滯)さん

## 活躍! 太良のなでしこ



左から井川さん、荒木さん

1月7日、佐賀県総合運動場水泳場で第44回新年フェスティバル水泳競技大会が行われました。この大会で、太良スイミングクラブより2名の選手が入賞しました。

■成績 荒木 万理(道越) 13・14歳女子200m 背泳ぎ 第3位 (2分49秒09)  
 井川 葵(畑田) 11・12歳女子200m 自由形 第5位 (2分29秒51)

## 力泳! 太良スイミングクラブ

## 第22回佐賀県さわやかスポーツレクリエーション祭開催のお知らせ

期日 5月27日(日)  
 会場 鳥栖市、神埼市、吉野ヶ里町、基山町、上峰町、みやき町および佐賀市の各体育施設等  
 実施種目  
 ゲートボール  
 壮年サッカー(※)  
 ソフトバレーボール  
 パークゴルフ(※)  
 武術太極拳(※)  
 年齢別テニス  
 年齢別ソフトテニス  
 バウンドテニス  
 マスターズ陸上競技(※)  
 インディアカ



フォークダンス  
 スポーツ吹矢  
 オリエンテーリング(※)  
 ハイキング  
 卓球バレー  
 アクイラシュー・ディスタンス  
 以上16競技およびスポーツ・レクリエーション無料体験を実施予定です。  
 ※壮年サッカー、マスターズ陸上競技は5月20日(日)武術太極拳、パークゴルフ、オリエンテーリングは6月3日(日)に開催予定です。



▼参加を希望される方は社会教育課Tel 67-0145へお問い合わせください。

## にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK-BS プレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2018春の旅)」。3月26日、南国沖縄県をスタート。鹿児島、熊本、長崎と九州を北上し、山口、島根、鳥取と日本海側を巡り美濃国、岐阜を目指します。

番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市(町・村)内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。



- 佐賀県の放送予定 5月7日(月)~5月11日(金)
- 応募期限 3月26日(月)必着
- 応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード
- 応募方法 番組ホームページ [www.nhk.or.jp/kokorotabi/](http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/) FAX 03-3465-1327 郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係
- 問い合わせ先 NHK ふれあいセンター Tel.0570-066-066 または 050-3786-5000

## 保険の見直し・相談

- ★ 保険商品を比較検討し、今より保険料を節約できるかお調べします
- ★ 持病がある方や健康に不安がある方でも入れる保険があります(お引き受けできない場合もあります)
- ★ 『子育てが終わった方』『定年退職した方』等お客様の状況にあった保険商品をご提案します

様々な保険の疑問や不安は  
 まずお気軽にご相談ください!

0120-374-929



あなたの保険のホームドクター  
**保険クリニック**  
 鹿島店・武雄店

募集代理店(有)プラスワン保険企画  
 鹿島市大字常広135番地3  
 【営業時間】9時~18時【定休日】日・祝

アフターフォローもお任せください!

相談無料です



# ちいさぽ通信 vol.9

@sagachikizusupporter

みなさんこんにちは！  
さが地域ッズサポーターの小野です。  
今日は、2月に太良町で開催した『第4回地域おこし協力隊研修会』についてのレポートです。



さが地域ッズサポーター  
太良地区担当 小野真由美  
TEL 67-0312(企画商工課)  
mail m.ono@support-cen.net

## 平成29年度 第4回地域おこし協力隊研修会

2月16日、県内の地域おこし協力隊とその関係者を対象にした研修会が太良町で開催されました。



岩島町長からのご挨拶の様子

太良町での開催ということで、お忙しい中でしたが岩島町長にも会場へ駆けつけていただき、地元太良町のことやまちづくりについてのお話を面白いエピソードを交えながらご紹介され、会場の雰囲気を変えていただきました。

今回の研修会では、地域おこし協力隊OGの小峰朋子さんと門脇恵さんに講演を、太良町で活動されているA-nokerの安東美由紀さんと風の牧場の上野ひろさん、地域ッズ代表の私が活動発表を行いました。



A-nokerの  
安東さん

ご夫婦で太良町へ移住、アスパラ農家としての生活や規格外品等の活用の取り組み、太良町での子育てについての思いを話されました。



風の牧場(酪農教育ファーム認定牧場)での牛との触れ合いを通して伝えたい「食と命」の取り組みやこれからの夢を語っていただきました!



唐津市の小峰さん



離島地域コーディネーターとしての活動や「リストラテマツシマ」等の地域での取り組みを紹介されました!



風の牧場の  
上野さん

研修って、そこで学ぶことはもちろん、周りの人との繋がりもできて、そこからまた何か生まれることもある。いつも思うことなのですが、今回特にそう感じました。地域づくり団体⇔地域おこし協力隊⇔県や市町の職員が繋がることで、ますます太良町や佐賀県が盛り上がっていくことが楽しみです。



問い合わせ先  
武雄税務署 総務課  
TEL 0954-23-2127  
福岡国税局  
人事第一係 試験研修係  
TEL 092-411-0311

試験日  
〈第1次試験〉  
6月10日(日)  
〈第2次試験〉  
7月11日(水)～7月19日(木)のうち、第1次試験合格通知書で指定する日時は、申込み方法などの詳細は、武雄税務署または国税局でご確認ください。

今回は心房細動の治療の概要についてお話しします。治療の目的は大きくは2つです。電気伝導系の調節機能がうまく働かない人(心房細動の人の半分強)では、心室の動きが速くなって頻脈になります。おおよそ1分間140回以上の頻脈が長く続くと、心臓(心室)の働きが悪くなって心不全の状態となります。人間の心臓は一生のうちに動く回数が決まっていますので、早く動いてしまうと、早く弱ってしまう訳です。このため、一つ目は心房細動の不整脈自体の治療です。心房から心室に電気を速く通さず頻脈にならないように、薬剤で脈拍を調節するとともに、できれば心房細動を止め、再発しな

いようにする必要があります。二つ目は、前回お話ししたように血栓(血の塊)ができやすいので、それが血流の滞りによって脳などの動脈の塞栓症を起こす可能性が高まるのでそれを防ぐ必要があります。一つ目として、抗不整脈薬による薬物療法があります。これは大きく心房細動の脈拍数をコントロールする治療(レートコントロール)と、心房細動を止めこれを起こさなくする治療(リズムコントロール)に分けられます。それぞれ薬剤の種類も異なります。また心房細動を止める治療では薬物治療の次のステップとして電氣的除細動、カテーテルアブレーション、外科的治療などがあり

ます。これらは入院が必要な治療です。また二つ目として塞栓症を予防するため、血栓をできにくくする薬剤(抗凝固薬)を飲む必要があります。治療方針は経験ある医師が患者様の心房細動の状態(発作性か、持続性か、脈拍数はどうなのか、他の心臓病は等)を検査など組み合わせ判断し決定します。心房細動は多くの方が2種類またはそれ以上の薬を服用することが多く、併発する高血圧、心不全の治療も必要な方では多種の内服治療を要する状態になりその薬物相互作用による有害性も無視できません。心房細動に限らず不整脈の発症には生活環境が影響していることがありますから、ご自分でできることはまずは生活環境を見直して、不整脈の原因になりそうな要因、生活の乱れやストレスなどを取り除くことが重要です。肥満の方は、体重を減らすようにしましょう。喫煙している方は、禁煙を心がけましょう。次回は薬物療法について詳しく説明します。

# 健康よもやま話 心房細動とは



町立太良病院  
循環器内科  
山本浩一先生

## 第5回



# くらしの情報 平成30年度 国税専門官募集

受験資格  
①昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの者  
②平成9年4月2日以降生まれで次に掲げる者  
(1)大学を卒業した者および平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者  
(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者  
試験の程度  
大学卒業程度  
受付期間  
〈インターネット申込〉  
3月30日(金)9時～  
4月11日(水)(受信有効)  
◎受験案内を確認し、インターネット申し込みをご利用ください。  
国税庁HP  
(http://www.nta.go.jp)



# Happy Birthday



2ヵ月児相談に  
みえられた  
赤ちゃんを紹介します。  
〇〇くん(男の子)  
〇〇ちゃん(女の子)

## すてきに Being

鬼石 龍知さん(青木平 23歳)  
株式会社 九州トリシマ 勤務

### interview

#### ◆仕事の内容

汎用ポンプメーカーで、在庫管理・倉庫業務・検査等を行っています。

#### ◆趣味

ドライブ、買い物、ロックバンドのライブに行くこと。

#### ◆理想の女性

思いやりがあり、明るく活発な女性

#### ◆将来の夢

立派な大人になり幸せな家庭を築きたいです。

#### ◆太良町民への自己PR

仕事の傍ら、家業である農業、消防団での活動を頑張っています。



#### 編集後記

穏やかな暖かさを感じる日も多くなり、春らしさを体感できるようになってきています。今年の九州北部の開花予想は3月21日頃のように、自然界でも春の装いの準備が進んでいるようです。年度末で何かと忙しく、気温の変化も激しいので、体調を崩さないように健康管理にはご注意ください。▽今月号の学校だより「3学期うまかもん給食」の記事を掲載しています。給食当日は「金星佐賀豚」を使ったトンカツに加えて、山口柑橘園の「クレメンティン」が提供されました。このようないい食材を使った給食を無料で食べられるなんて、太良町の小中学生は本当に幸せだなと改めて思いました。



## 町のうごき

前年同月比

人口	8,968人	(-157)
男	4,284人	(-75)
女	4,684人	(-82)
世帯	3,174世帯	(-15)

(平成30年3月1日現在、外国人を含む)