

スポーツウェルネス吹矢教室

よかつ太良クラブでは、町民一般の方を対象に体に無理なく楽しく健康体力づくりを行ってもらうため、スポーツウェルネス吹矢教室を開催します。皆さん是非参加してみませんか！！

日 時 11月17、24日 12月1、8日(月)13:30～15:30
会 場 太良町中央公民館 2階 視聴覚室
講 師 平野 義次 先生(佐賀県スポーツウェルネス吹矢協会会長)
参加対象 町内の方
準備する物 タオル・飲物・運動の出来る服装・体育館シューズ
参加料 会員 100 円、一般 200 円/回
主 催 よかつ太良クラブ



◎スポーツ吹矢の魅力！！

1. 「誰でも」性別、年齢問わず楽しめます！
2. ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです！
3. 腹式呼吸による健康効果が期待できます！

(ダイエットにも効果あり！？)

※参加希望の方は下記申込書を社会教育課へ！！

※TEL・FAXでも申し込みを受付けます。

(社会教育課:TEL67-0145 FAX67-2012)

氏 名	年 齢	電話番号	行政区	備 考