

# 歩こう。佐賀県。

歩くことは健康によい。なんとなくそう思っている、マイカーなら早くラクに移動できる。

わざわざ歩いて行こうなんて思わないですよね。

それでも私たちは、みなさんに「歩こう」と呼びかけます。

ふだんはマイカーで行くところを

歩いたり、自転車やバス、電車を利用したり。

生活の速度が変われば、新しい出会いや発見がある。

人の交流も増え、まちも人も元気になっていく。

たくさんの方が「歩こう」と思えるまちをめざして。

さまざまな活動をはじめます。



## 佐賀はよかところ、とことこ歩こう

佐賀県公式ウォーキングアプリ

# SAGATOCO

毎日のウォーキングが楽しくなる！

ポイントがどんどん貯まる！

スタンプラリーなどイベントが盛りだくさん！

ポイントを貯めて応援店でサービスを受けられる！



ダウンロードはこちらから！



iPhone  
Android  
共通

# SAGATOCO は魅力がいっぱい

スマホアプリを活用し、ウォーキングや健(検)診受診といった健康活動に応じてポイントを付与します。貯まったポイントを使って、応援店での割引などのサービスや、豪華景品が当たる抽選に参加することができます(期間限定)

## ホーム画面

毎日の歩数・距離・歩数目標達成率・お知らせ等を表示します。

## グラフ

月毎に歩数・距離・消費カロリー・体重・血圧の推移が表示されます。1年分の表示が可能です。

## 記録

体重・血圧・健(検)診・体温・献血の記録を登録できます。

## ランキング

全体・年代・地域・企業・なかよし(グループ)のランキングを表示します。



## イベント参加

対象のイベント会場で、二次元コード読み取りまたはGPS機能でチェックインするとポイントを獲得できます。

## スタンプラリー バーチャルウォーキング

実際にコースを歩きながら新たな発見を楽しめるスタンプラリーや、実際にその場に行かなくても楽しめるバーチャルウォーキングなど、様々な方法でウォーキングコースを楽しめます。

## 応援店の割引

県内の応援店に設置している二次元コードを読み取ると、100ポイントと交換できさまざまな特典(割引など)を受けることができます。

SAGATOCOアプリの詳細はこちら(動画)



## ●ポイントプログラム

| 項目                               | ポイント       |
|----------------------------------|------------|
| 歩数<br>(1日あたり)<br>/1日最大<br>20ポイント | 3,000歩～ 4  |
|                                  | 4,000歩～ 6  |
|                                  | 5,000歩～ 8  |
|                                  | 6,000歩～ 10 |
|                                  | 7,000歩～ 12 |
|                                  | 8,000歩～ 14 |
| 9,000歩～ 16                       |            |
| 10,000歩～ 20                      |            |

(最大20ポイント)

| 項目   | ポイント                            |
|--|---------------------------------|
| 健診(健康診断、人間ドック等)、特定健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、歯科健診、骨粗鬆症検診、肝炎ウィルス検査、子宮頸がん検診 | 100<br>(1健(検)診あたり/1年度最大400ポイント) |

| 項目           | ポイント                     |
|--------------|--------------------------|
| 健康イベント等(1回)  | 50～                      |
| ミッション達成(1回)  | 50～                      |
| コース制覇(1コース)  | 50～                      |
| アンケート回答(1回)  | 20                       |
| ログインボーナス(1日) | 2                        |
| 献血(1回)       | 200<br>(1年度あたり最大400ポイント) |

●お問い合わせ窓口 / カラダライブコールセンター

**0570-077-122**

受付時間:平日9:00～18:00(12月29日～1月5日は除く)。サービス名は佐賀県とお伝えください。

「歩こう。佐賀県。」応援店、サポート企業を随時募集中です。

●「歩こう。佐賀県。」について

▶佐賀県地域交流部地域交通システム室

TEL 0952-25-7525



●「SAGATOCO」について

▶佐賀県健康福祉部健康福祉政策課

お問い合わせは左記「カラダライブコールセンター」へ  
詳しい情報はHPまで: <https://saga.karada.live/>



当事業は佐賀県健康福祉部健康福祉政策課から委託を受けて、フェリカポケットマーケティング(株)で実施しています。

●SAGATOCO運営事務局 〒113-0033 東京都文京区本郷一丁目10番9号 住友不動産水道橋香岐ビル4階 TEL:0570-077-122